

La verdad tiene FRUTOS, la la mentira tiene CONSECUENCIAS

La mentira tiene patas tan cortas que sus pasos nunca llevan a ningún lado dice una de las tantas frases que solemos encontrar en las redes sociales como una de esas «frases del día», y normalmente por alguna razón automáticamente compartimos sin pensar muy bien en el porque estamos compartiendo esa imagen que contienen esa frase, quizás es sólo porque «nos gusta» o quizás porque por alguna razón nos llega muy dentro.



Sin embargo me pregunto...

¿Pensamos y entendemos lo que significa esa frase?

Usar algo así en la vida parece simple, pero en realidad tiene complicaciones muy serias porque no todas las personas manejamos las mismas verdades, en realidad desde el punto de vista humano real, todos nosotros somos únicos, cada uno con nuestros puntos de vista, nuestras realidades de vida, ¿con quien vivimos?, ¿que nos enseñan a creer? ¿Como nos enseñan a

ser?, la vida indudablemente está hecha de elecciones, nosotros elegimos todo en nuestra vida, lo que vamos a hacer, con quién vamos a estar, dónde queremos ir, lo que vamos a decir y lo que vamos a callar...

En fin...

Todo en la vida se elige; todo lo que elegimos, también por una razón lo elegimos, todo lo que vivimos por una razón lo vivimos y también todo lo que no vivimos, por alguna razón elegimos no vivirlo. la vida es sin duda sólo tiempo, y en ese tiempo tomamos decisiones, elegimos caminos, enfrentamos pruebas. Todo eso como parte de nuestra propia capacidad de elegir y consecuencia de una elección que pudo haber sido quizás equivocada.

Lo que elegimos, bien o mal, no es un error, sino el resultado directo de haber tomado una decisión totalmente consciente. Todos nosotros sabemos lo que hacemos y por qué lo estamos haciendo.

Siempre sabemos lo que va a pasar después de que decidimos hacer algo, y si conocemos las consecuencias, y a pesar de ello continuamos en lo mismo.

Resulta totalmente absurdo calificar que fue «un error».

Decidir es un derecho que tenemos todos, está en la constitución de nuestro país, y hasta el mismo Dios, respeta ese derecho al otorgarnos a nosotros el libre albedrío para elegir si seguimos sus mandamientos o no.

Algo increíble pero absolutamente cierto, es el hecho de que no importa donde estés, ni lo que aparentes ser, siempre habrá alguien que te conozca de verdad en alguna parte, y todo lo que intentas esconder de algún modo se va a saber.

La verdad es siempre el mejor camino para vivir, te da la libertad de mostrarte cómo eres frente a cualquiera sin ningún

miedo de que te reproche o juzgue tu forma de actuar.

La mentira sin embargo tiene consecuencias que pueden resultar muy pesadas, mentir necesita un uso excesivo de tu memoria para recordar qué fue lo que dijiste, a quién se lo dijiste y también como lo dijiste...además siempre existe el riesgo de que tu mentira se encuentre con tu verdad y el enfrentamiento entre las dos realidades te lastima a ti y también lastima a alguien que puedes querer.

La mentira acarrea decepción...

La verdad aunque duela, si

mpre será mejor porque tú estarás libre y sabrás qué elegiste lo mejor.

Quien te ama no te esconderá cosas, quién te esconde cosas no te ama...

Recuerda que la mentira puedes perdonarla, mil veces si quieres, sin embargo tú eliges siempre lo que quieres.

Si perdonas mil veces y de esas mil veces, descubres mil nuevas mentiras...

Sufrirás mil desengaños, perdona siempre, pero no te conviertas en el juguete de alguien que nunca supo verte. La verdad tiene frutos, la mentira consecuencias.

**No dejes que el fracaso
controle tu vida y tus**

emociones

“La forma en que reacciones al fracaso determina el resultado de tus sueños.”

No dejes que el Fracaso domine tu Futuro!

Fracaso no significa que no lograste nada... Significa, que aprendiste algo nuevo.

En esta semana he estado experimentando una sensación de fracaso en mi vida, y es qué cuando se trata de vivir y liderar hay momentos en los que sentimos que no estamos alcanzando los resultados que deseamos. Lo bueno es poder recordar que el fracaso no es mi final y que tampoco es para siempre.



El fracaso no determina mi éxito, tampoco mi mañana.

Hay personas que han fracasado y luego han conseguido el

éxito, mientras que hay personas que han logrado el éxito y luego han fracasado. Así que ni el fracaso ni el éxito determinan mi mañana solo mi fe y mi mentalidad.

¿En dónde colocas tu confianza?

¿Cuáles son tus pensamientos cuando fracasas?

Me encontré con el significado de fracaso de acuerdo a uno de los entrenadores más famosos de fútbol americano de la NFL, Vicent Lombardi.

Fracaso no es sinónimo de ser fracasado... Significa, que todavía no obtuviste éxito.

Fracaso no significa que no lograste nada... Significa, que aprendiste algo nuevo.

Fracaso no significa que actuaste como un necio... Significa, que no tuviste mucha fe.

Fracaso no significa que sufrimos descrédito... Significa, que estuvimos dispuestos a probar e intentarlo.

Fracaso no es sinónimo de falta de capacidad... Significa, que debemos hacer las cosas, de distinta manera la próxima vez.

Fracaso no significa que somos inferiores... Significa, que no somos perfectos.

Fracaso no significa que perdimos la vida... Significa, que tenemos buenas razones para empezar de nuevamente.

Fracaso no significa que tengamos que echarnos para atrás... Significa, que tenemos que dar un paso adelante y luchar con mayor ahínco.

Fracaso no significa que jamás lograremos nuestras metas... Significa, que tardaremos un poco más en alcanzarlas.

Fracaso no significa que Dios nos haya abandonado... Significa, que él tiene una idea mejor para nosotros y que tendremos otra

oportunidad.

Puedes ver que el fracasar no nos hace un perdedor, lo que nos hace un perdedor es quedarnos en el fracaso.

Cuatro cosas que quiero recordarte:

1- El fracaso es un evento que pasa y también le ocurre a las mejores personas. No temas fracasar. Todo líder asume riesgos.

2- Cada vez que fracases no andes buscando excusas ni señalando culpables. Todo líder asume responsabilidad.

3- Está siempre dispuesto a aprender del fracaso. Haz los cambios necesarios y evita que esto ocurra nuevamente. Todo líder es un aprendiz.

4- Deja el fracaso en el pasado y avanza hacia tu futuro. Si sigues abrazando el fracaso no podrás ver lo bueno que Dios tiene para ti.

Hay una definición de fracaso que dice: "Fracaso es sinónimo de no haberlo intentado..."

¿Qué cosas necesitas seguir intentando?

Disfruta tu vida hoy, no dejando que el fracaso controle tu vida y tus emociones.

Vivir la vida, NO SOBREVIVIR

¿Sabes?

Han sido tantas las veces que escuché a las personas decir cosas como...

¡Que triste mi vida!

¡Quiero desaparecer!

¡Mi vida es una porquería!

y muchas cosas aún mucho peores...

Quiero decir sobre eso antes que nada que... **LA PALABRA TIENE PODER...**



Debemos entender que las palabras que hablamos son MUY importantes, la Biblia nos enseña muy claramente que hay una relación estrecha entre las palabras que decimos y lo que nos sucede en la vida.

“La muerte y la vida están en poder de la lengua, Y el que la ama comerá de sus frutos.”

Proverbios 18:21

Hay quienes dicen también que las afirmaciones verbales atraen cosas, eso es porque quizá de tanto que repetimos algo, terminamos por creerlo y nuestra mente lo hace posible; sea cual sea tu situación, si crees en Dios, La Biblia o los poderes de la mente, como sea lo que digas tiene poder y se reflejan lo que puedes o no hacer en tu vida.

Si le hablamos a otra persona diciéndole por ejemplo, sos una porquería, no servís para nada, te odio y cosas parecidas, aunque lo que estemos diciendo sea tal vez fruto de un enojo pasajero, para la canción que lo escuchas era algo que lo lastimará cada vez que él piense en lo que le dijiste porque tus palabras se van a repetir en su mente una y mil veces; de la misma forma si hablas de ti mismo diciendo las expresiones que mencioné arriba, soy una mierda, mi vida es una porquería, soy una hija de p...

aunque digas todo eso en un momento de desesperación, y como fruto de enojó o tristeza, lo primero que debes entender es que no vas a resolver nada poniéndote en ese plan, la vida es un regalo con todo y sus altibajos, con momentos buenos y momentos malos, nada ganarás queriendo desaparecer, debes entender que esa actitud sólo es un escape inútil a lo que te toca enfrentar, si lo piensas bien no vas a desaparecer en serio a no ser que decidas matarte, y aún así no te llevas del todo porque dejarás una huella imborrable en todas aquellas personas que te llegaron a conocer y que de alguna manera afecta este sus vidas para bien.

El primer paso para en serio vivir la vida, es darnos cuenta de que todos tenemos algo bueno que dar en este mundo, algo que podemos hacer bien para bendecir a otra gente.

una vez que podamos entender eso el siguiente paso es comprender que no todas las personas saben valorar lo que ofrecemos, entonces recibimos decepciones, a veces cuando amamos o creemos que amamos a alguien, y nos falla nos sentimos realmente decepcionados, luego esperamos que cambie, pero ese cambio no llega...


La decepción vuelve a repetirse una y otra vez...

Entonces la vida se vuelve un **círculo que se repite una y otra vez sin dejarnos salir**, ni tampoco crecer...

Es ahí cuando comenzamos a sobrevivir nada más...

Nos negamos a morir, pero no salimos tampoco de lo que nos hace daño, la vida hay que vivirla, con todo y sus desafíos, fracasos, derrotas y triunfos.

Cada error trae una lección que debemos aprender; y parte del proceso de aprender es tener el valor de dejar de buscar a personas a las que no les hacemos falta, personas que no pueden ser sinceras ni con ellas mismas, dicen una cosa y luego hacen otra que terminan lastimando gente y dice después.. **nunca quise lastimar a nadie...**

Hay que saber darnos cuenta de que muchas veces, por más que adoremos a alguien, por más que lo amemos, le tengamos toda la fe del mundo y por más que nos esforcemos, simplemente NO VA A cambiar porque NO le nace hacerlo. 

Todos tenemos el poder de cambiar nuestro propio destino, mejorar y crecer, pero tenemos que DESEAR ese gran cambio y estar decididos a conseguirlo por nosotros mismos y para nosotros mismos

Para verdaderamente aprender a vivir la vida, es necesario saber LO QUE QUEREMOS TENER en ella y saber cómo buscar el camino para llegar a eso...

Pero si por alguna razón, aún no sabes lo que querés en tu vida...

Por lo menos trata de saber qué es lo que YA NO quieres tener en tu vida...

Y empieza por quitarlo, entonces tendrás espacio para lo bueno que tenía que llegar y tu vida será más plena.

Así empezarás a vivir de verdad, darás amor a quien sepa recibirlo y el amor que das será la fuerza del cambio que le haga falta a la vida de la persona que tú amas, recibirás amor de quien sepa dártelo de forma sincera y absoluta, así el amor que recibas será la fuerza del cambio que tú necesitas.

Las cosas en su lugar...

La mayoría de las veces cuando pensamos en lo que significa la palabra **orden**, lo asociamos de manera casi automática con el hecho de poner **LAS COSAS EN SU LUGAR** sin embargo, pensando en esto, me nacen dos preguntas:

- 1. ¿cual es el orden en el que deben estar las cosas?*
- 2. ¿Cuando y como se ponen las cosas en su lugar?.*

Si lo piensan bien, pude haber puesto la pregunta número uno en lugar de la pregunta numero dos, y la pregunta numero dos en el lugar de la pregunta número uno, aún así, las respuestas que se le den a estas preguntas seguirán siendo las mismas e iguales.

Decirle a alguien que pongamos **las cosas en su lugar** no tiene mucho sentido si no compartimos el mismo concepto de **CUAL ES EL LUGAR DE LAS COSAS**, por ejemplo, si le pides a un amigo que te ayude a ordenar tu dormitorio, aunque él tenga la mejor voluntad de ayudarte y todas las ganas del mundo, no va a saber donde guardas tus medias, zapatos, camisas y otros cachibaches a no ser de que primero ke digas como hacer eso y donde poner tus cosas. Lo mismo sin duda si tú vas a su casa y es él quien te pide que lo ayudes a ordenar su dormitorio con él.

En esta parte podemos darnos cuenta de que para que dos personas entiendan de la misma forma algo como cuál es el lugar de las cosas...

es necesario que tengan la misma forma de ver y razonar sobre el mismo punto; y si no es así por lo menos tener la capacidad

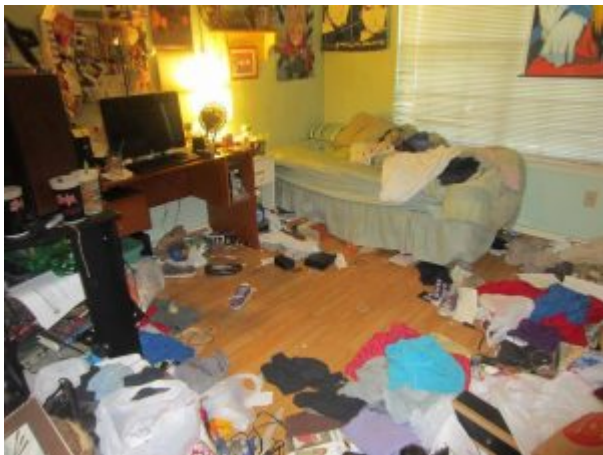
de ponerse de acuerdo encontrar un punto medio entre las diferencias que puedan tener.

Si un grupo de personas piensan diferente sobre el lugar donde debe ir cada cosa y además de eso no tiene la capacidad y el interés de ponerse de acuerdo para llegar a un objetivo en común qué sería poner todo en su lugar, al final de todo nada estará en su lugar por lo que ninguno de los involucrados podrá encontrar nada cuando lo busque...

ahí encontramos que el concepto de orden es relativo y que depende de que una persona encuentre su propio concepto de orden y lo comparta con otras personas o bien que pueda encontrar personas que compartan ya su mismo concepto...

Lo mismo pasa con las personas que son parte de nuestro entorno de vida, todos aquellos quienes nos rodean tienen un lugar en nuestra vida que nosotros les damos por una razón específica, como amigos, como pareja, en fin y cada uno sabe la razón por la que le vimos ese lugar...

Si una persona conoce el orden y la importancia que le diste dentro de tu vida, es su obligación valorar ese lugar mantener



ese lugar cuidando todo lo que representa en cuanto a su responsabilidad y el impacto en tu vida.

Si te abraza o te da una patada, sí dice la verdad o te miente, sí es sincero o no lo es...

Todo eso es una decisión de él como tu amigo, y lo que hagas tú

frente de casas decisión de él, así como las consecuencias que vengan después van a ser una decisión tuya.

Entonces entre los dos pondrán las cosas en su lugar...

El amigo será tu amigo...

Tu pareja será en tu pareja...

y quien quieras apartar de ti no será nada más que un recuerdo, o ni siquiera eso... depende de cómo veas las cosas o de cuánto quieras luchar por recuperar lo que consideras perdido...

antes de luchar debes ver también que aquello que quieres recuperar sea lo realmente importante porque entonces podrás ponerlo en un mejor lugar, por favor observa la foto del cuarto desordenado, si lo piensas por unos minutos te vas a dar cuenta de que probablemente quien habita en ese cuarto conozca el lugar exacto de todas las cosas que ves tiradas ahí, Pero si tú te pones a buscar algo probablemente no lo encuentres...

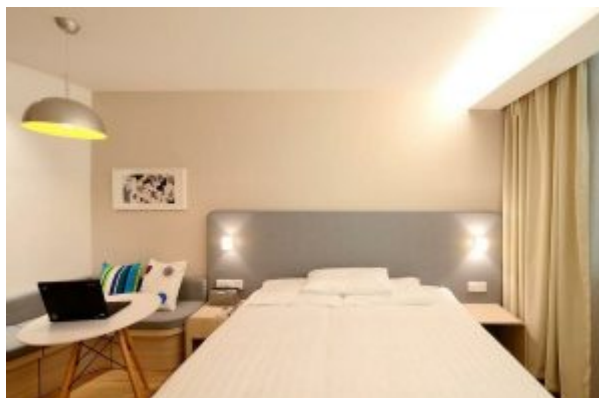
normalmente algo así pasa por ejemplo nuestras casas cuando nuestra madre o el personal doméstico pretende ordenar nuestro cuarto moviendo nuestras cosas del lugar que nosotros le asignamos dentro de nuestro desorden...

esto genera probablemente un roce entre las personas que ordenaron el cuarto y quien habita el lugar o lo utiliza todos los días, ¿Alguien vio mis medias rojas? Por ejemplo es una pregunta de las comunes en estas situaciones.

Otra manera de ver las cosas es que ni tú mismo si eres el dueño de ese cuarto puedes encontrar algo ahí...

a partir de ahí es muy importante definir lo que para nosotros sería el concepto de orden...

Porque aunque es estéticamente conveniente, ordenar las cosas, si cambiamos el desorden al orden, el cerebro tardará en darse cuenta de nuevo orden de las cosas porque es una costumbre que debe adoptarse de nuevo...



El orden es relativo entre personas que no comparten los mismos conceptos...

El lugar de las cosas en nuestro cuarto y de las personas en nuestra vida es lo mismo...

quién quieres tener un espacio en la casa lo busca moviendo los muebles, quién quiere encontrar sus medias mueve la ropa del ropero hasta que aparezcan...

Quién quiere un espacio en tu vida, escribe una historia contigo y agradece cada página que le dedicas.

¿Neuronas atrofiadas?

Los nacidos a fines de los años 70's y principios de los 80's, somos dueños de un extraño tesoro, nacimos sobre la línea de transición entre dos generaciones caracterizadas por el cambio tecnológico, el paso de la tecnología analógica a la digital, TV blanco y negro a TV color, discos de vinilo a CD's, en



fin, los cambios tecnológicos han venido acompañados también de cambios en el sistema educativo, las costumbres y la vida cotidiana de las personas, la introducción del internet, las computadoras y los sistemas

de información en las escuelas, el trabajo cotidiano, fue sin duda pensada para optimizar la realización de las tareas y el tiempo de estudio aumentando el rendimiento de la persona en el desempeño de los mismos.

Sin embargo con el pasar de los años he observado que en muchos de los casos un gran porcentaje de los estudiantes, usa la tecnología para la realización rápida de una tarea escolar sin realizar la debida investigación; ya que internet cuenta con una enorme base de datos de monografía sobre diversos temas perfectamente terminadas.

Básicamente todo se resume en un «copy-paste» o copiar y pegar, esto dejó atrás el razonamiento lógico que nosotros usábamos antes al realizar un trabajo práctico de investigación escolar, yendo a bibliotecas, buscando en periódicos, leyendo durante horas. De la lectura realizada se desprendía la comprensión de la idea expuesta en el texto, y de la comprensión del mismo, la redacción en términos propios de lo aprendido para entregarlo como un producto final al

profesor que encargó la realización de la investigación.
el uso de la calculadora en todas las operaciones Matemáticas escolares, básicamente anulando la capacidad de cálculo del cerebro de algunos jóvenes.

esto por un error de comprensión de los conceptos al utilizar la tecnología para reemplazar el cerebro, utilizarla como lo que debe ser, un medio de apoyo y optimización en la productividad.

hoy en día la capacidad de pensamiento de las personas ya no es tan lógica como antes al momento de hacer un análisis concienzudo de lo que nos conviene o no en los diferentes niveles del convivir diario, por lo tanto influye en la toma de decisiones que afectan directamente nuestra vida, como capacidad electoral, análisis objetivo de riesgos y beneficios etc.

Radical → $\sqrt{17}$ Raíz → 4
Radicando → 16
Residuo → 1

Si lo pensamos bien esta realidad expuesta desde este ángulo, representa una enorme ironía ya que esta generación es potencialmente la generación de los «genios» imaginen que un niño o adolescente con un Smartphone tiene acceso a información ilimitada, pero su mente debe estar preparada sin duda para seleccionar la información que le conviene ver y asimilarla de acuerdo a su conveniencia y a la conveniencia de los demás si es necesario, ajustándose a las reglas sociales. También es cierto que por el cambio económico, los padres requieren aumentar sus ingresos lo que les resta tiempo en casa, por lo que los hijos quedan a merced de utilizar medios tecnológicos como medio de entretenimiento para evitar sentirse solos.

El resultado de esto es también la pérdida de valores, mala elección de compañías y hasta de parejas sentimentales.

La enorme problemática aquí es, ¿Qué podemos hacer para replantear todo esto y llegar a una corrección satisfactoria

del problema?



En todos los ámbitos de la vida crecen a veces los vacíos, porque sin darnos cuenta estaremos en el desinterés de ciertos aspectos y hacemos lo que hacemos solamente porque sabemos que tenemos que hacerlo y no porque nos guste, o bien

porque sentimos que es correcto.

La palabra educación engloba muchas más allá que sólo el aspecto académico, se requiere ser educado en el hogar para formar un carácter te busque conocimiento y la capacidad para merecer ocupar el lugar en el que estás o los privilegios que tengas. todos los privilegios y beneficios que pueden llegar a tu vida deben haber sido ganados por ti o motivados por la fuerza de sentimientos puros como el amor, todo lo que ves será lo mismo que recibas y de todo lo que recibas, tú debes dar para poder crecer

Un estado de WHATSAPP



Después de 3 años y medio llevando una relación en donde nos la pasamos terminando, mintiendo y desconfiando del otro. Llegamos a un punto en donde nos cansamos de eso, en donde nos dijimos “haremos bien esto, o hasta aquí llegamos”. Al empezar a tomar la relación en serio, a poner las cosas sobre la mesa y aclarar todo, nos dimos cuenta de lo fácil que es evitar las cosas que causan problemas, evitar las cosas que hacen enojar al otro, respetarnos y hablar con la verdad. ¿Que nos costaba desde un principio alejarnos de malas “amistades” que solo nos perjudicaban como pareja? ¿Que nos costaba dejar de mentirnos por querer tener contacto con terceras personas? ¿Que nos costaba ponernos de primera por sobre todos? Nada, en serio, no nos costaba nada. El orgullo, el estar haciendo lo que el otro hacía, el nunca parar de vengarnos entre nosotros, el querer estar en la punta del pedo siempre, era lo que nos alejaba. Entonces, lo importante regreso a su lugar. ¿Queremos estar siempre juntos? Okay, no lo podremos hacer sin confianza. ¿Queremos confiar el uno en el otro? Okay, no se podrá si nos mentimos. ¿Queremos dejar de volvernos locos por los celos? Okay, tenemos que empezar a darnos nuestro lugar como novios. ¿Queremos dejar de pelear? Okay, empezaremos a contarnos cada cosa que nos molesta cuando pase para no

acumular coraje. ¿Y que ganamos? Días llenos de felicidad, paz mental..□

Esta es una breve reflexión que como tantas otras, podemos ver en los estados de whatsapp o en nuestro muro de redes sociales. Increíblemente si nos ponemos a leer el contenido, podemos darnos cuenta de que dice verdad es que son grandes e importantes en nuestro día a día.

A pesar de eso lo verdaderamente increíble no es el contenido del mensaje sino que, vemos miles de mensajes parecidos todos los días, por todas partes y de hecho, le damos «me gusta» y a veces hasta lo compartimos pero casi nunca nos ponemos a pensar qué tan profunda es la verdad que encierra algo tan simple como este mensajito o cualquier otro que vemos, podríamos comprender lo equivocados que estamos en ciertas decisiones o al asumir ciertas posturas.

¿Es extraña la vida o somos torpes nosotros?

Todos los días, la vida nos pone frente a personas que no esperábamos conocer y nos presenta situaciones que no esperábamos enfrentar, cuando el tiempo pasa nos damos cuenta de que muchas de esas personas, nos dejaron importantes lecciones de confianza, valoración de uno mismo, fuerza de voluntad y otros grandes valores gracias a su ejemplo, pero a la misma vez, hay de entre esas mismas personas gente que nos han desilusionado o herido, sí comprendemos bien esas desilusiones y perdonamos esas heridas, de todo eso malo nos queda la experiencia y la madurez para enfrentar los nuevos desafíos.

Con las tormentas, los fracasos y las decepciones aprendemos a

resignarnos cuando algo no sale como queremos, sin embargo evitar todas las tormentas de nuestra cabeza, todas nuestras dudas y todo nuestro sufrimiento es tan sencillo cómo entender que podemos decir lo que nos molesta sin quejarnos, Qué es mejor actuar de frente y con la verdad en los labios y en los ojos, qué hacer cosas a escondidas como fugitivos, dando pie a que nos reprochen cosas, enojarnos porque algo nos duele y a querer cobrarnos una venganza «los cuernos no se perdonan, se devuelven» es otra de las frasecitas que suelen intercambiarse en las redes sociales, si le hiciera caso a esta frase siendo una mujer y pusiera cuernos cada vez que me los ponen sería juzgada de la peor manera seguramente, al ser varón quizá la historia sea drásticamente diferente pero el efecto sería el mismo, analizando brevemente el contexto de hoy en día pareciera que a las chicas les gustan más los tipos que tienen varios «levantes» y a la misma vez pareciera que los tipos sólo toman chicas «fáciles» para pasar el rato pero nadie se toma el tiempo de respetar la existencia de de la persona y elegir su presencia en su vida de forma estable ya sea como amigo o amiga, o como pareja.

Vivir dentro del respeto, del espacio que cada uno de nosotros si de darle a alguien en nuestra vida nos garantiza la libertad de poder actuar libremente y sin sentido perseguidos, sin la necesidad tampoco de tener que ocultar lo que verdaderamente queremos, esto es porque las cuentas están claras con todas las personas que forman parte de nuestro círculo cercano y esto nos da la capacidad de crecer dentro de ese círculo y hacerlo cada vez más grande.

Con el crecimiento de esos círculos nosotros seremos cada día mejores personas

Marcos 4:22 Reina-Valera 1960 (RVR1960)

²² Porque no hay nada oculto que no haya de ser manifestado; ni escondido, que no haya de salir a luz.

El valor de la vida

Este sin duda es un tema del que se habla mucho en escuelas, colegios, iglesias y en nuestros hogares...

El valor de las cosas podría definirse de muchas maneras, si hablamos por ejemplo de unos zapatos o unos jeans, una joya de alguna clase o un auto, entonces el valor de cualquiera de esas cosas es lo mismo que el precio que pagas por tenerlas ¿cierto?

Qué contestarías si alguien te pregunta... **¿Cuánto vale tu vida?**

Es una pregunta que nos deja callados, o bien respondemos de forma rápida y sin pensar con la primera idea que se nos viene

a la mente y que nos parece que va a tener sentido para la persona que nos hizo la pregunta..

La vida, según lo que dice el diccionario es:

El concepto de **vida** puede ser definido desde diversos enfoques. La noción más habitual está vinculada a la **biología**, que sostiene que la vida es



la **capacidad de nacer, crecer, reproducirse y morir**. En este sentido, la vida es aquello que distingue a hombres, animales y plantas, por ejemplo, de los objetos como una roca o una mesa.

La vida también es el **estado de actividad de los seres orgánicos** y la **fuerza interna** que permite obrar a aquel que la posee. Los animales se limitan a multiplicarse o reproducirse y a su tiempo, las cías de los animales harán lo mismo.

En el caso de los seres humanos, la vida va más allá que solo existir y cumplir la parte física de la vida, el ser humano

piensa y tiene emociones y capacidad para sentir. Nuestros sentimientos y emociones tienen origen en nuestro cerebro según médicos, porque las emociones como la tristeza y la alegría son determinados por la presencia o falta de sustancias segregadas por el cerebro como las endorfinas, serotonina, cortisol y demás.

Si vemos el punto social, analizamos el ambiente que nos rodea mientras crecemos, son esas cosas las que «programan» nuestro cerebro y determinan nuestro comportamiento dentro de lo que consideramos



«normal», lo que está «bien» y lo que está «mal». Lo que somos como personas, es el fruto de lo que vimos desde pequeños. Nuestras ambiciones y sueños, lo que queremos lograr está dirigido por todo eso, es ahí donde decidimos lo que queremos ser y cómo actuar...

A partir de aquí vemos un sentido y definición de **vida** que sale de lo que es solamente físico y biológico, pasamos al

nivel en el que decidimos que hacemos con nuestro cuerpo, con nuestros pensamientos, sentimientos y emociones...

Decidimos en qué tipo de persona es creer, en quién confiar o tener fe, decidimos qué cosas podemos perdonar y cuántas veces hacerlo...

Decidimos aceptar los desengaños, así como decidimos las cosas que queremos ver en las personas que nos rodean, quienes nos traicionan, nos engañan, nos cuidan y así...

Cuando aprendemos a ver todo esto, le damos el **VALOR** a la vida porque es ahí cuando decidimos lo que valemos.

Cuando aprendemos a medir el esfuerzo que hicimos para llegar a dónde estamos, las cosas a las que tuvimos que renunciar, las etapas que tuvimos que cruzar y lo que tuvimos que sufrir para alcanzar el lugar donde estamos y encontrar el camino para llegar a dónde queremos estar.

Esto va más allá de lo material, y las cosas que podamos tener, la persona que somos y la persona que queremos llegar a ser vale más que todo lo que podamos tener.

Tenemos que entender que nuestro modo de actuar se refleja en nuestros hechos, así como también el actuar de las personas que nos rodean y forman parte de nuestra vida se refleja en hechos. Los hechos que vemos en nuestro modo de actuar y en cómo actúan los demás con relación a nosotros, tienen consecuencias en nuestra vida y las consecuencias pueden, sin duda, afectar nuestras emociones y provocar sufrimientos y tristeza que no son necesarios.

Nuestro valor como persona y el valor de nuestra vida se mide en el grado de paz y libertad que podemos tener si somos honestos con nosotros mismos primero y luego con los demás, hay que recordar que la fe puede mover montañas pero a veces los cambios que se dan en la personalidad, el carácter, o la

forma de tratarnos de algunas personas para mejorar nuestra relación sólo son apariencias.



Como cuando alguien actúa en una obra de teatro, tarde o temprano se cansa de actuar el papel que elige y su verdadera naturaleza sale a flote de nuevo. Si esta situación se repite demasiadas veces y no hay un cambio verdadero, la pregunta que debemos hacernos es ¿Hasta cuándo?, ¿Por qué? y ¿para qué? Hay que seguir aguantando esto..

Para resumir el verdadero valor de la vida se ve cuando comprendemos que no estamos obligados a soportar algo que no queremos y en saber ver el hecho de que lo que queremos realmente vale el precio que pagamos, la vida en los sentimientos emociones y pensamientos no se trata de aguantar cosas, sino de disfrutar las en paz y en libertad...

Al final de todas las historias, siempre las cosas caen por su propio peso...

nuestra felicidad y seguridad plena depende sólo de nosotros mismos, de darnos cuenta de lo que arriesgamos, de saber decidir lo que vamos a permitir y lo que no vamos a permitir que hagan con nosotros y con lo que le ofrecemos al mundo...

Sólo nosotros decidimos al final cuál es el valor verdadero de nuestra vida, la vida no es eterna cada segundo vale.. El secreto está en no arrepentirnos el tiempo que invertimos...

Porque el tiempo no puede volver atrás para cambiar lo que ya

pasó, pero nunca es tarde para escribir un nuevo capítulo que cambie el final de tu historia, el fracaso se puede transformar en éxito, la tristeza en alegría, la tristeza en riqueza, la debilidad en poder.

Todo es cuestión de encontrar tu VALOR, entender tu FUERZA y saber elegir las batallas que peleas

Cuatro Caminos

Hoy, es uno de esos días en los que desperté como todos...

Preparándome para empezar una semana más de trabajo, de locuras, una semana más de amor...

Pareciera como si de repente un cristal se hubiera roto frente a mis ojos y hoy puedo ver cosas que antes no podía...

La locura de un mundo en el que la verdad y la mentira se mezclan, dependiendo de a quién le hablas, la crueldad que mata el amor que sienten los poetas!

Veo un mundo en el que la sinceridad y la ternura que podemos sentir son

motivos de burla aún para quienes dicen ser nuestros amigos...

Hoy veo el mundo sumergido en la oscuridad, una oscuridad de la que nadie quiere salir...

Al ver esta realidad me pregunto...



¿Porque las personas dañan Lo que aman?

La respuesta puede ser muy simple, es que los seres humanos estamos lejos de ser perfectos, todos en nuestro deseo de crecer y alcanzar nuestros sueños, comenzamos una lucha que a veces resulta difícil porque ni siquiera nosotros sabemos por qué luchamos..

El amor como todas las cosas se decide, decir un **TE AMO** es muy fácil pero demostrarlo con hechos es algo que a veces cuesta demasiado en medio de nuestras imperfecciones, tomamos decisiones todos los días y las decisiones que tomamos determinan como actuamos y al mismo tiempo, nuestra manera de actuar a cada minuto de cada hora, demuestra **QUIENES SOMOS REALMENTE** para las personas con quienes convivimos todos los días, vecinos, compañeros de estudio o de trabajo, novio o novia, esposo o esposa.

Una vez alguien dijo...

El hombre es dueño de su silencio, pero es esclavo de sus palabras

Puede ser que muchos hayamos visto esta frase en las redes sociales, en una de esas imágenes bonitas que todos encontramos y compartimos, sin embargo, estoy casi seguro de que la mayoría de nosotros en realidad no pensamos mucho lo grande que son las palabras de esta frase.

Si analizamos las cosas, nos vamos a dar perfectamente cuenta de que a veces de nuestra boca salen palabras que en realidad no sentimos y que son consecuencia de un enojo, o una tristeza demasiado grande, a veces la rabia nos hace decir cosas que no sentimos y no podemos medir los alcances que tiene todo lo que decimos en las personas que nos escuchan.

La mente es un músculo poderoso, capaz de revivir intensamente recuerdos lindos o tristes, esta capacidad de revivir esos recuerdos no tiene un límite de tiempo y tampoco un límite de veces para repetirse. Si le decimos una palabra hiriente a una persona lo más probable es que en su mente eso se repita más



de mil veces en un mismo día y las consecuencias de esa repetición pueden tumbar la personalidad y destruir la alegría y la felicidad de cualquier persona que nos escuche, así también si le

hacemos un buen comentario sobre él o ella, sobre lo bueno que encontramos en su forma de actuar, en nuestra convivencia diaria con él o ella y en la actitud que decide tomar frente a las cosas que van pasándole, impactaremos a la persona que nos escucha positivamente y en caso de que por alguna razón esté teniendo un mal día se lo podemos alegrar simplemente con una palabra de aliento.

Ser **dueño de su silencio** le da a todo hombre la capacidad de no afectar la vida de nadie, de forma negativa.

Si lo pensamos un poquito, es igual de fácil decir algo bueno y decir algo malo, es fácil decir **CUALQUIER COSA**, pero para que cualquier cosa que **SE DICE**, sirva de algo, debe **DEMOSTRARSE CON HECHOS** si decimos un **te amo** debemos *demonstrarlo cuidando lo que amamos, dejando de lado engaños, traiciones y demás acciones que sean resultado de «querer pasar un buen rato» creyendo que nunca se va a saber porque estamos lejos. si decimos que somos buenos hijos, el trato con nuestros padres debe demostrarlo sin lugar a dudas; esto se entendería por **es esclavo de sus palabras**, extrañamente el círculo de la vida siempre nos pone de frente con la verdad de todas las mentiras que decimos, no importa el lugar, ni la hora, ni el día, la verdad siempre se verá como producto de una simple «casualidad», porque alguien se toma el trabajo de enfrentarnos con lo que por alguna razón no podemos ver y entonces se genera una elección entre cuatro caminos...*

Primero: a pesar de ver la mentira decidimos seguir como si fuera que nunca vimos nada, no pasó nada porque no nos acordamos de lo que descubrimos...

esto pasa tal vez porque es más cómodo para nosotros vivir en la realidad que nos pintaron en vez de enfrentar lo que sabemos cómo verdad asumiendo la decepción que provoca la persona que mintió en nosotros.

Segundo: enfrentamos la verdad y encaramos a la otra persona para decirle que sabemos la verdad y ésta se defiende diciendo nos más mentiras, para tapar las anteriores y nos hacemos de la vista gorda otra vez dando una oportunidad para que siga mintiendo...

El tercero es asumir que nos mintieron y buscar que esa mentira se reconozca cómo está él y se den los pasos necesarios para corregirla de forma sincera, buscando entonces reconstruir la relación de confianza que había entre las dos personas..

esto requiere una gran madurez de parte de la persona que fue engañada y una gran fortaleza de parte de quién engañó, el engañado debe asumir que fue engañado y quién engañó debe de dar pruebas sólidas de su arrepentimiento.

con estos pasos la confianza es restituida y la relación puede seguir adelante saliendo victoriosos del problema.

El cuarto camino es cortar la relación definitivamente para evitar entrar en el círculo vicioso que sería una mentira recurrente como resultado de haber elegido la segunda opción...

Todos los seres humanos Somos libres de elegir cada decisión que tomemos, todo es perdonable en esta vida excepto La Mentira, porque la mentira es una decisión elegida...

Siempre tenemos la opción de ser sinceros y si elegimos mentir es una decisión consciente que obviamente tendrá consecuencias en nuestras vidas y también en la vida de las personas que reciben nuestras mentiras...

Muchas relaciones se vuelven nocivas y tóxicas porque tienen su base en el hecho de no querer perderse el uno al otro y para protegerse de sus propias elecciones o decisiones equivocadas usan una mentira como excusa o tapadera rebajando el valor de la persona a quien supuestamente aman a niveles verdaderamente feos, insultando la inteligencia y la sensibilidad del ser humano...

indudablemente estas decisiones tienen un efecto rebote que es terrible para la vida de todas las personas que toman la decisión de mentir de forma recurrente, victimizándose después y haciéndose pasar por inocentes...

Lo que se ama se protege, se honra y se respeta...

Lo que se respeta se cuida y lo que se honra no sé traiciona...

Amar es simple pero el ser humano lo complica!!!

Ser SAL Y LUZ

La luz es lo que nos permite tener conciencia de lo que esta a tu alrededor, para tomar decisiones, movernos trabajar e interactuar con otras personas. Si nosotros no tuviéramos luz estaríamos a los tropiezos, perderíamos demasiado tiempo, no podríamos encontrar nada de lo que buscamos, ni de lo que



necesitamos, no podríamos movernos... Y además tendría poco sentido moverse de dónde estás si no sabes dónde estás. Si no hay luz tampoco hay colores, tampoco hay formas, texturas,

caminos, tampoco hay bien ni mal, por eso es que cuando una persona rechaza la palabra de Dios todo le parece Más o menos bueno o más o menos malo y todo se vuelve total y completamente relativo. No es extraño de qué a los grandes intereses qué modelaron a los países les convenga que la gente no tenga parámetros firmes para discernir, evaluar la realidad que los rodea entonces es mucho más fácil manipularlos con campañas emotivas que prometan resultados a corto plazo embargando el futuro de nuestros hijos Que Jesús nos haya dicho qué somos la luz no quiso decir que nosotros vamos a guiar o dirigir a las personas, no nos quiso decir que nosotros tengamos la razón o la verdad o la verdad, sino qué

somos los responsables que llevan y divulgan por todos lados la luz el evangelio de su sabiduría de su voluntad de su amor. Aunque a usted y a mi nos parece una locura rechazar tan gloriosa bendición, no todos las querrán recibir. El mismo Jesús nos advirtió en su palabra en JUAN 3:19-20 "Y esta es la condenación: que la luz vino al mundo, y los hombres amaron más las tinieblas que la luz, porque sus obras eran malas. Porque todo aquel que hace lo malo, aborrece la luz y no viene a la luz, para que sus obras no sean reprendidas."

La sal sin embargo en la época de Jesús se usaba como un conservante, ósea que refrena va la podredumbre para qué los peces que salían desde el mar de Galilea llegasen inclusive hasta Roma cuando aún no había cadenas de frío ni conservantes artificiales todas esas carnes se salaban para que pudiesen llegar a destino en buen estado.

Hoy en día cualquier persona reflexiva puede ver que los valores cristianos sostienen esta sociedad y a los individuos. Así como la misma ley de la gravedad afecta todo lo que está sobre la Tierra y aunque nosotros no la veamos sabemos que existe y gobierna nuestras vidas Aunque nosotros la neguemos, sigue existiendo y trabajando. Y de ese mismo modo podemos ver que los valores cristianos son los que permiten que aún podamos habitar este planeta .sería difícil imaginar que una sociedad o un individuo pudieren subsistir sanos mentalmente físicamente y emocionalmente en esta sociedad si no fuese por los valores bíblicos. Valores que irguieron a la humanidad durante sus mejores etapas en la historia, valores qué hicieron que los mártires que forjaron la historia, nos hereden la libertad, el compromiso, la fraternidad, los códigos morales y todas aquellas cosas qué son subjetivas pero reales. Aquellas cosas que hacen el valor autentico de una persona y de una sociedad.

Sin estos valores, sin la sal el mundo entero caería en un grado de corrupción tan grande que nosotros no somos capaces de imaginar. Un grado de corrupción y de perversión tan

nefasto que sólo será posible cuando Jesús nos venga a buscar, cuando no haya nadie que camine conforme a los valores cristianos, cuando nadie que con su ejemplo refrene la inmoralidad de su entorno. Cuando no haya nadie que cuando le digan "si todos roban" él pueda plantarse y decir "yo no robo así que esa afirmación es mentira" de una persona herida y corrompida junto a ese grado regar en esta sociedad momentos después de que Jesús nos lleve punto nuestro salvador nos dijo que somos sal y luz créeme que no es tan fácil cómo desfilar entre las personas sin hacer ni decir nada. El ser sal y luz es para gente trabajadora activa emprendedora. El ser sal y luz es para gente que no tiene miedo de lo que dirán el resto. Es para gente que sabe lo que hace. Porque sobre ello investigó y reflexionó y evaluó las consecuencias por eso no duda de seguir siendo un buen cristiano aunque algunas veces nos cueste marginación, aunque algunas veces nos amenacen, aunque algunas veces corremos riesgos, aunque algunas veces eso perjudica nuestros negocios, aunque algunas veces y nuestros parientes se alejen de nosotros y hablan a nuestras espaldas. El señor dijo que nos alegraremos y nos gozaremos porque grande es otro galardón de los cielos. LUCAS 9:62 Y *Jesús le dijo: Ninguno que poniendo su mano en el arado mira hacia atrás, es apto para el reino de Dios.*

El cristianismo no es para débiles no es para gente que no se compromete no es para gente que no se anima auto superarse tiene que para gente sino que es para gente que confía, que tiene fe en que Jesús puede hacer grandes cosas con sus vidas. Sin importar el pasado. Si vos de verdad queréis seguir a Cristo te quiero decir que en la Biblia no hay ceremonias no hay ritos no hay que pagar nada. Lo que nos dice la palabra de Dios es que la salvación es para todos para, para todos los que quieran salvarse. Por eso Simplemente el mismo lugar donde estás ahora y aunque no te animas a hacerlo en voz alta. La Biblia dice que ***si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo.***

Romanos 10:9

Sólo si comprendiste que vos y yo somos pecadores y que no están nuestras posibilidades revertir eso si vos entendiste que en la carta de efesios dice ***Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe.***

Efesios 2:8-9

Si vos entendiste eso en tu corazón y tenés ganas de conocer más de lo que dice la Biblia tu vida hiciste Esta oración tu vida ahora le pertenece a Jesús y es la mejor decisión que pudiste haber tomado.

Te pido por favor que si tomaste esta decisión no le hagas saber para que podamos Llamar tu hermano y orar por tu vida y asesorarte y aconsejarte y ayudarte en tu crecimiento espiritual.

¿Porque duele el amor?

Hoy quiero decir te amo..

Te amo sin que me hagan falta motivos...

Te amo...

Es simple y para mí no hacen falta más explicaciones!!!

Este es un pequeño verso que acabo de escribir para poder decir que el amor a veces duele...

O al menos eso es lo que dicen..

Me pregunto... ¿Porque duele el amor?...

y entonces veo lo que nadie ve, veo que la vida en realidad es simple, pero nuestras emociones son complicadas, lo que la mayoría de las personas no entienden es que el amor, cuando es amor, no es una emoción, el amor no es otra cosa más que la decisión simple de amar, y al mismo tiempo amar es saber darte cuenta Y aceptar el hecho de que nos importa más el bienestar de otra persona..

Es fácil decir te amo cuando no hay discusiones...

Es fácil decir te amo, cuando también alguien te lo dijo con palabras o con hechos...

Lo realmente difícil para todos los seres humanos es entender que cada te amo que digamos, en primer lugar tenemos que sentir lo verdaderamente dentro de nuestro corazón y de nuestra vida para qué después podamos demostrar con hechos todo aquello que decimos...



En el fondo todos los seres humanos sabemos que no hay verdad que no se sepa, ni mentira que no se descubra..

El amor no es algo seguro nunca, con el paso del tiempo entendí que por el amor se lucha todos los días...

Cada hora, cada minuto, cada segundo...

De cada semana, de cada mes, de cada año.. cualquier hombre que ama a una mujer sinceramente, tiene que saber que debe conquistarla todos los días como si fuera que se ven por primera vez, toda mujer que ama verdaderamente a un hombre, va a saber darle su calor y ternura todos los días como si fuera la primera vez...

Un amor así no necesita perdón, porque en él no hay heridas, tampoco reproches..

Un amor así sabe comprender que la felicidad deben buscarla juntos...

Una vez escuché qué decían que **la medida del amor es amar sin medida**, muchas veces uso esta frase para dar consejos a parejas y casi enseguida dicen cosas como...

Hace un año ya que estamos juntos ¿Cuánto tiempo más debo luchar? Diría ella..., o el diría... Para vos todo lo que hago nomás está mal!!! Cambiaste mucho... no eres la misma que yo conocí...

Y así comienza el "tiroteo" de culpas...

Que no porque el.....

Que no porque ella....

Y así...

Con cada palabra que se dicen aumentan el enojo y la rabia del momento y todo lo que se dijo se repite en nuestra cabeza mil veces, y mil veces nos lastima. El sentido de la palabra amor para mi, significa entender que LA MUJER QUE AMO merece que la ame y punto!!!

El amor verdadero no necesita razones para nacer más que la decisión de amar, no necesita motivos para existir más que la voluntad de ofrecer lo mejor a la persona que amamos, no necesita de excusas, ni de pretextos para justificar las cosas!!

Cada vez que digo que **la medida del amor es amar sin medida**, lo que digo es tan simple como esto:

Si decidimos amar, debemos entender que:

1. Lo que se ama de verdad se cuida y se respeta

2. A quien se ama se le da LO MEJOR que se puede dar

3. Quien te ame, nunca te va a lastimar

En una pareja el amor es cuestión de dos, pero aunque parezca increíble casi nunca se entiende así el tema y es porque la mayoría de las veces uno ama primero y el otro después; eso pasa porque como diría un poeta "el amor es un regalo", casi siempre el que AMA PRIMERO, le da a su pareja ese amor como regalo y si su pareja sabe recibir y valorar ese regalo entonces el amor CRECERÁ y se hará fuerte, y quien recibió ese regalo, será fiel y respetará ese sentimiento que nació de la simple decisión de amar.

Por otro lado, si quien elegimos amar, no supo entender, ni tampoco valorar lo que pusimos en sus manos y en su vida, hay que tener valor de dejar libre al amor para buscar alguien que lo merezca de verdad...

La medida del amor es amar sin medida, sin embargo UN AMOR SIN MEDIDA merece ser valorado, EL AMOR VERDADERO nunca se rendirá... Aquel que lo perdió fue el que se rindió

"TONTO ES EL HOMBRE QUE TENIENDO EL AMOR EN SUS MANOS, LO DEJA IR POR UN ORGULLO QUE NO LO DEJA VER NI SENTIR MÁS ALLÁ DE SU PROPIA MEDIOCRIDAD"

El amor no duele, lo que duele es no saber amar!!