

La verdad tiene FRUTOS, la la mentira tiene CONSECUENCIAS

La mentira tiene patas tan cortas que sus pasos nunca llevan a ningún lado dice una de las tantas frases que solemos encontrar en las redes sociales como una de esas «frases del día», y normalmente por alguna razón automáticamente compartimos sin pensar muy bien en el porque estamos compartiendo esa imagen que contienen esa frase, quizás es sólo porque «nos gusta» o quizás porque por alguna razón nos llega muy dentro.



Sin embargo me pregunto...

¿Pensamos y entendemos lo que significa esa frase?

Usar algo así en la vida parece simple, pero en realidad tiene complicaciones muy serias porque no todas las personas manejamos las mismas verdades, en realidad desde el punto de vista humano real, todos nosotros somos únicos, cada uno con nuestros puntos de vista, nuestras realidades de vida, ¿con quien vivimos?, ¿que nos enseñan a creer? ¿Como nos enseñan a

ser?, la vida indudablemente está hecha de elecciones, nosotros elegimos todo en nuestra vida, lo que vamos a hacer, con quién vamos a estar, dónde queremos ir, lo que vamos a decir y lo que vamos a callar...

En fin...

Todo en la vida se elige; todo lo que elegimos, también por una razón lo elegimos, todo lo que vivimos por una razón lo vivimos y también todo lo que no vivimos, por alguna razón elegimos no vivirlo. la vida es sin duda sólo tiempo, y en ese tiempo tomamos decisiones, elegimos caminos, enfrentamos pruebas. Todo eso como parte de nuestra propia capacidad de elegir y consecuencia de una elección que pudo haber sido quizás equivocada.

Lo que elegimos, bien o mal, no es un error, sino el resultado directo de haber tomado una decisión totalmente consciente. Todos nosotros sabemos lo que hacemos y por qué lo estamos haciendo.

Siempre sabemos lo que va a pasar después de que decidimos hacer algo, y si conocemos las consecuencias, y a pesar de ello continuamos en lo mismo.

Resulta totalmente absurdo calificar que fue «un error».

Decidir es un derecho que tenemos todos, está en la constitución de nuestro país, y hasta el mismo Dios, respeta ese derecho al otorgarnos a nosotros el libre albedrío para elegir si seguimos sus mandamientos o no.

Algo increíble pero absolutamente cierto, es el hecho de que no importa donde estés, ni lo que aparentes ser, siempre habrá alguien que te conozca de verdad en alguna parte, y todo lo que intentas esconder de algún modo se va a saber.

La verdad es siempre el mejor camino para vivir, te da la libertad de mostrarte cómo eres frente a cualquiera sin ningún

miedo de que te reproche o juzgue tu forma de actuar.

La mentira sin embargo tiene consecuencias que pueden resultar muy pesadas, mentir necesita un uso excesivo de tu memoria para recordar qué fue lo que dijiste, a quién se lo dijiste y también como lo dijiste...además siempre existe el riesgo de que tu mentira se encuentre con tu verdad y el enfrentamiento entre las dos realidades te lastima a ti y también lastima a alguien que puedes querer.

La mentira acarrea decepción...

La verdad aunque duela, si

mpre será mejor porque tú estarás libre y sabrás qué elegiste lo mejor.

Quien te ama no te esconderá cosas, quién te esconde cosas no te ama...

Recuerda que la mentira puedes perdonarla, mil veces si quieres, sin embargo tú eliges siempre lo que quieres.

Si perdonas mil veces y de esas mil veces, descubres mil nuevas mentiras...

Sufrirás mil desengaños, perdona siempre, pero no te conviertas en el juguete de alguien que nunca supo verte. La verdad tiene frutos, la mentira consecuencias.

El lugar donde quieres estar lo decides tú...

Si el lugar donde estás no te gusta, entonces toma el valor

necesario y decide lo que quieres hacer y sólo hazlo.. que la vida sólo es una y no debes desperdiciarla rechazando lo que te ofrece, no todos verán en ti quién eres...



No
tod
os
sab
rán
val
ora
r
lo
que
les
das
...
Ent

onces date vuelta y elige otro camino, atrevete a elegir ser feliz en vez de llorar, cambia las lágrimas sonrisas y la hipocresía por sinceridad...

Que Dios sea tu guía en todo lo que pienses, digas y hagas...

No pierdas tiempo en buscar hacer sufrir a los que te lastiman... Recuerda que eso te dolerá más a ti, La decisión más valiente de toda nuestra vida es decidirnos a amar..

Porque el amor es felicidad, ternura y fuerza...

Pero para conseguir lo mejor del amor, es necesario arriesgarse a vivir... Y eso muchas veces significa que debemos enfrentar decepciones y desilusiones que a veces se dan muchas y vendrán quizás de las mismas personas a los que amamos...

Recuerda que lo que hace invencible al amor es su capacidad de perdonar, pero recuerda que el perdón cura las heridas y hace cambiar a las personas... si decides perdonar Hazlo de corazón pero mira el cambio...

Busca el arrepentimiento sincero y si no lo ves...

Haz tus maletas y huye... deja lo que te lastima y construye un nuevo sueño, ese sueño que después si eres valiente se va a convertir en la realidad en la que vives

No dejes que el fracaso controle tu vida y tus emociones

“La forma en que reacciones al fracaso determina el resultado de tus sueños.”

No dejes que el Fracaso domine tu Futuro!

Fracaso no significa que no lograste nada... Significa, que aprendiste algo nuevo.

En esta semana he estado experimentando una sensación de fracaso en mi vida, y es qué cuando se trata de vivir y liderar hay momentos en los que sentimos que no estamos alcanzando los resultados que deseamos. Lo bueno es poder recordar que el fracaso no es mi final y que tampoco es para siempre.



El fracaso no determina mi éxito, tampoco mi mañana.

Hay personas que han fracasado y luego han conseguido el éxito, mientras que hay personas que han logrado el éxito y luego han fracasado. Así que ni el fracaso ni el éxito determinan mi mañana solo mi fe y mi mentalidad.

¿En dónde colocas tu confianza?

¿Cuáles son tus pensamientos cuando fracasas?

Me encontré con el significado de fracaso de acuerdo a uno de los entrenadores más famosos de fútbol americano de la NFL, Vicent Lombardi.

Fracaso no es sinónimo de ser fracasado... Significa, que todavía no obtuviste éxito.

Fracaso no significa que no lograste nada... Significa, que aprendiste algo nuevo.

Fracaso no significa que actuaste como un necio... Significa,

que no tuviste mucha fe.

Fracaso no significa que sufrimos descrédito... Significa, que estuvimos dispuestos a probar e intentarlo.

Fracaso no es sinónimo de falta de capacidad... Significa, que debemos hacer las cosas, de distinta manera la próxima vez.

Fracaso no significa que somos inferiores... Significa, que no somos perfectos.

Fracaso no significa que perdimos la vida... Significa, que tenemos buenas razones para empezar de nuevamente.

Fracaso no significa que tengamos que echarnos para atrás... Significa, que tenemos que dar un paso adelante y luchar con mayor ahínco.

Fracaso no significa que jamás lograremos nuestras metas... Significa, que tardaremos un poco más en alcanzarlas.

Fracaso no significa que Dios nos haya abandonado... Significa, que él tiene una idea mejor para nosotros y que tendremos otra oportunidad.

Puedes ver que el fracasar no nos hace un perdedor, lo que nos hace un perdedor es quedarnos en el fracaso.

Cuatro cosas que quiero recordarte:

1- El fracaso es un evento que pasa y también le ocurre a las mejores personas. No temas fracasar. Todo líder asume riesgos.

2- Cada vez que fracases no andes buscando excusas ni señalando culpables. Todo líder asume responsabilidad.

3- Está siempre dispuesto a aprender del fracaso. Haz los cambios necesarios y evita que esto ocurra nuevamente. Todo líder es un aprendiz.

4- Deja el fracaso en el pasado y avanza hacia tu futuro. Si

sigues abrazando el fracaso no podrás ver lo bueno que Dios tiene para ti.

Hay una definición de fracaso que dice: "Fracaso es sinónimo de no haberlo intentado..."

¿Qué cosas necesitas seguir intentando?

Disfruta tu vida hoy, no dejando que el fracaso controle tu vida y tus emociones.

Mi amor...

A quien hable del amor que siento...

Y me diga que jamás será un amor completo...

Lo desafío a sentir sentir lo que siento...

Un amor que se da por entero...

Una fuerza que no conoce el miedo...

Un poder que puede luchar contra todo y contra todos...

A quien hable del amor que siento...
Le digo que antes de hablar, se atreva a vivirlo...
Porque nadie puede hablar de aquello que no conoce,
porque nadie puede hablar de lo que no ha vivido...
Tonto el que juzga mi manera de amarte...
Tonto quien diga que estoy loco por sentirte...
Tonto aquel que no supo valorarte...



Bendito yo, que pude encontrarte y a pesar del silencio puedo amarte...
porque amarte es mi premio...
Tu presencia en mi vida es mi tesoro...
Tus besos el consuelo de mis penas...
Tu sonrisa la luz que apaga la oscuridad de mi vida...
Tu voz el motivo de toda mi verdad...
Y tu piel es el mapa donde se dibuja el principio y el fin de todos mis caminos...

Por eso...
Al que hable del amor que te tengo...
Yo lo desafío...
A que primero intente vivir un amor como el que siento...
porque no hay en el mundo palabras que puedan expresarlo...

Porque amarte como te amo, para mi es un regalo del cielo,
es un privilegio del que pocos hombres son dignos...
Porque el amor que yo te tengo...
me nace del alma, porque yo así lo decido...

Te amo simplemente porque tengo ganas,
te amo sin importar ni el tiempo, ni la distancia...
te amo simplemente porque se quien eres,
te amo y te amaré sin importarme donde,
ni con quien estés...

Te amo simplemente porque amarte será
por siempre el mejor de todos mis caminos,
te amo simplemente porque se que amarte es mi destino.

Te amo digan lo que digan,
te amo sin miedo a nada...
te amo a pesar de mis más profundas heridas.

Te amo porque Dios me permitió verte y sentirte
como ningún hombre te ha sentido antes
te amo simplemente porque en ti veo un ángel
te amo porque cada minuto es eterno si alcanzo a mirarte
y cada segundo es un tormento si estás ausente.

Te amo más allá de las palabras,
más allá de los hechos,
te amo más allá de la vida misma
y te amaré aún después de la muerte.

Te amo sin temor a las barreras
te amo sin guardarme nada
te amo por encima de todas las cosas...
te amo por encima del cielo
te amo simplemente porque existes
te amo porque para amarte no se necesitan razones...

Vivir la vida, NO SOBREVIVIR

¿Sabes?

Han sido tantas las veces que escuché a las personas decir cosas como...

¡Que triste mi vida!

¡Quiero desaparecer!

¡Mi vida es una porquería!

y muchas cosas aún mucho peores...

Quiero decir sobre eso antes que nada que... **LA PALABRA TIENE PODER...**



Debemos entender que las palabras que hablamos son MUY importantes, la Biblia nos enseña muy claramente que hay una relación estrecha entre las palabras que decimos y lo que nos sucede en la vida.

“La muerte y la vida están en poder de la lengua, Y el que la ama comerá de sus frutos.”

Proverbios 18:21

Hay quienes dicen también que las afirmaciones verbales atraen cosas, eso es porque quizá de tanto que repetimos algo, terminamos por creerlo y nuestra mente lo hace posible; sea cual sea tu situación, si crees en Dios, La Biblia o los poderes de la mente, como sea lo que digas tiene poder y se reflejan lo que puedes o no hacer en tu vida.

Si le hablamos a otra persona diciéndole por ejemplo, soy una porquería, no servís para nada, te odio y cosas parecidas, aunque lo que estemos diciendo sea tal vez fruto de un enojo pasajero, para la canción que lo escuchas era algo que lo lastimará cada vez que él piense en lo que le dijiste porque tus palabras se van a repetir en su mente una y mil veces; de la misma forma si hablas de ti mismo diciendo las expresiones que mencioné arriba, soy una mierda, mi vida es una porquería, soy una hija de p...

aunque digas todo eso en un momento de desesperación, y como fruto de enojó o tristeza, lo primero que debes entender es que no vas a resolver nada poniéndote en ese plan, la vida es un regalo con todo y sus altibajos, con momentos buenos y momentos malos, nada ganarás queriendo desaparecer, debes entender que esa actitud sólo es un escape inútil a lo que te toca enfrentar, si lo piensas bien no vas a desaparecer en serio a no ser que decidas matarte, y aún así no te llevas del todo porque dejarás una huella imborrable en todas aquellas personas que te llegaron a conocer y que de alguna manera afecta este sus vidas para bien.

El primer paso para en serio vivir la vida, es darnos cuenta de que todos tenemos algo bueno que dar en este mundo, algo que podemos hacer bien para bendecir a otra gente.

una vez que podamos entender eso el siguiente paso es comprender que no todas las personas saben valorar lo que ofrecemos, entonces recibimos decepciones, a veces cuando

amamos o creemos que amamos a alguien, y nos falla nos sentimos realmente decepcionados, luego esperamos que cambie, pero ese cambio no llega...


La decepción vuelve a repetirse una y otra vez...

Entonces la vida se vuelve un **círculo que se repite una y otra vez sin dejarnos salir**, ni tampoco crecer...

Es ahí cuando comenzamos a sobrevivir nada más...

Nos negamos a morir, pero no salimos tampoco de lo que nos hace daño, la vida hay que vivirla, con todo y sus desafíos, fracasos, derrotas y triunfos.

Cada error trae una lección que debemos aprender; y parte del proceso de aprender es tener el valor de dejar de buscar a personas a las que no les hacemos falta, personas que no pueden ser sinceras ni con ellas mismas, dicen una cosa y luego hacen otra que terminan lastimando gente y dice después.. **nunca quise lastimar a nadie...**

Hay que saber darnos cuenta de que muchas veces, por más que adoremos a alguien, por más que lo amemos, le tengamos toda la fe del mundo y por más que nos esforcemos, simplemente NO VA A cambiar porque NO le nace hacerlo. 

Todos tenemos el poder de cambiar nuestro propio destino, mejorar y crecer, pero tenemos que DESEAR ese gran cambio y estar decididos a conseguirlo por nosotros mismos y para nosotros mismos

Para verdaderamente aprender a vivir la vida, es necesario saber LO QUE QUEREMOS TENER en ella y saber cómo buscar el camino para llegar a eso...

Pero si por alguna razón, aún no sabes lo que querés en tu vida...

Por lo menos trata de saber qué es lo que YA NO quieres tener

en tu vida...

Y empieza por quitarlo, entonces tendrás espacio para lo bueno que tenía que llegar y tu vida será más plena.

Así empezarás a vivir de verdad, darás amor a quien sepa recibirlo y el amor que das será la fuerza del cambio que le haga falta a la vida de la persona que tú amas, recibirás amor de quien sepa dártelo de forma sincera y absoluta, así el amor que recibas será la fuerza del cambio que tú necesitas.

Elige vivir la vida, NO SOBREVIVIR

Si pudieras...

Hoy me encuentro solo y aturdido,
con la mirada fija en el profundo vacío de una página en blanco,
es que pensando en ti se me va el tiempo...



Se que si pudieras ver en ti todo lo que veo yo,
entenderás porque te siento tan mía

Si pudieras entender lo que vale cada caricia,
si pudieras amor mío ver el interior de mi alma,
juro que solo te verás a ti misma,
dime corazón que hacer para que te des cuenta,
de que con tu presencia lo llenas todo,
hasta el alma mía.

Si pudieras ver lo que veo detrás de tu mirada,
si pudieras vida mía comprender la dulzura de la miel de tu boca.
si pudieras comprender que doy la vida por amarte...
Si pudieras!!!

Si pudieras entender que cada palabra que dices,
acaricia mi alma o me condena,

me llena de fuerza o me mata...
Si pudieras escuchar, amor mío
sabrás que mi corazón grita tu nombre,
como su única y más grande verdad!!

Si pudieras amor mío...
si pudieras ver lo que dura cada segundo contigo
Si pudieras amor mio, entenderías el verdadero valor del tiempo
Si pudieras amor mio...
Si pudieras verte como te veo

Las cosas en su lugar...

La mayoría de las veces cuando pensamos en lo que significa la palabra **orden**, lo asociamos de manera casi automática con el hecho de poner **LAS COSAS EN SU LUGAR** sin embargo, pensando en esto, me nacen dos preguntas:

1. *¿cual es el orden en el que deben estar las cosas?*

2. *¿Cuándo y como se ponen las cosas en su lugar?.*

Si lo piensan bien, pude haber puesto la pregunta número uno en lugar de la pregunta numero dos, y la pregunta numero dos en el lugar de la pregunta número uno, aún así, las respuestas que se le den a estas preguntas seguirán siendo las mismas e iguales.

Decirle a alguien que pongamos **las cosas en su lugar** no tiene mucho sentido si no compartimos el mismo concepto de **CUAL ES EL LUGAR DE LAS COSAS**, por ejemplo, si le pides a un amigo que te ayude a ordenar tu dormitorio, aunque él tenga la mejor voluntad de ayudarte y todas las ganas del mundo, no va a saber donde guardas tus medias, zapatos, camisas y otros cachibaches a no ser de que primero le digas como hacer eso y donde poner tus cosas. Lo mismo sin duda si tú vas a su casa y es él quien te pide que lo ayudes a ordenar su dormitorio con él.

En esta parte podemos darnos cuenta de que para que dos personas entiendan de la misma forma algo como cuál es el lugar de las cosas...

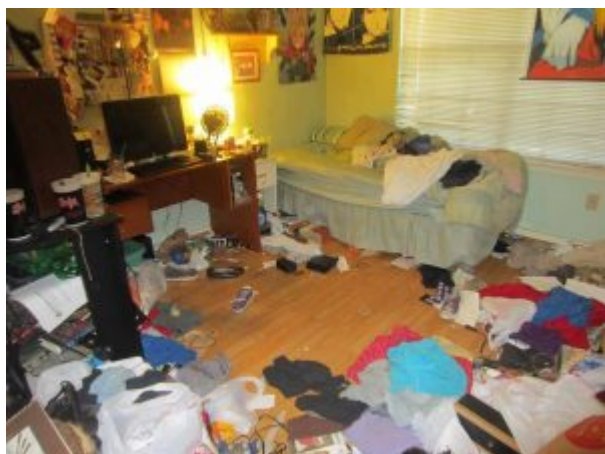
es necesario que tengan la misma forma de ver y razonar sobre el mismo punto; y si no es así por lo menos tener la capacidad de ponerse de acuerdo encontrar un punto medio entre las diferencias que puedan tener.

Si un grupo de personas piensan diferente sobre el lugar donde debe ir cada cosa y además de eso no tiene la capacidad y el interés de ponerse de acuerdo para llegar a un objetivo en común qué sería poner todo en su lugar, al final de todo nada estará en su lugar por lo que ninguno de los involucrados podrá encontrar nada cuando lo busque...

ahí encontramos que el concepto de orden es relativo y que depende de que una persona encuentre su propio concepto de orden y lo comparta con otras personas o bien que pueda encontrar personas que compartan ya su mismo concepto...

Lo mismo pasa con las personas que son parte de nuestro entorno de vida, todos aquellos quienes nos rodean tienen un lugar en nuestra vida que nosotros les damos por una razón específica, como amigos, como pareja, en fin y cada uno sabe la razón por la que le vimos ese lugar...

Si una persona conoce el orden y la importancia que le diste dentro de tu vida, es su obligación valorar ese lugar mantener



ese lugar cuidando todo lo que representa en cuanto a su responsabilidad y el impacto en tu vida.

Si te abraza o te da una patada, sí dice la verdad o te miente, sí es sincero o no lo es...

Todo eso es una decisión de él como tu amigo, y lo que hagas tú

frente de casas decisión de él, así como las consecuencias que vengan después van a ser una decisión tuya.

Entonces entre los dos pondrán las cosas en su lugar...

El amigo será tu amigo...

Tu pareja será en tu pareja...

y quien quieras apartar de ti no será nada más que un recuerdo, o ni siquiera eso... depende de cómo veas las cosas o de cuánto quieras luchar por recuperar lo que consideras perdido...

antes de luchar debes ver también que aquello que quieres recuperar sea lo realmente importante porque entonces podrás ponerlo en un mejor lugar, por favor observa la foto del cuarto desordenado, si lo piensas por unos minutos te vas a dar cuenta de que probablemente quien habita en ese cuarto conozca el lugar exacto de todas las cosas que ves tiradas ahí, Pero si tú te pones a buscar algo probablemente no lo encuentres...

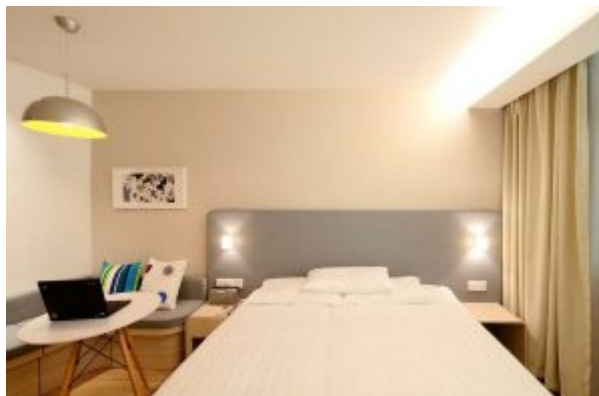
normalmente algo así pasa por ejemplo nuestras casas cuando nuestra madre o el personal doméstico pretende ordenar nuestro cuarto moviendo nuestras cosas del lugar que nosotros le asignamos dentro de nuestro desorden...

esto genera probablemente un roce entre las personas que ordenaron el cuarto y quien habita el lugar o lo utiliza todos los días, ¿Alguien vio mis medias rojas? Por ejemplo es una pregunta de las comunes en estas situaciones.

Otra manera de ver las cosas es que ni tú mismo si eres el dueño de ese cuarto puedes encontrar algo ahí...

a partir de ahí es muy importante definir lo que para nosotros sería el concepto de orden...

Porque aunque es estéticamente conveniente, ordenar las cosas, si cambiamos el desorden al orden, el cerebro tardará en darse cuenta de nuevo orden de las cosas porque es una costumbre que debe adoptarse de nuevo...



El orden es relativo entre personas que no comparten los mismos conceptos...

El lugar de las cosas en nuestro cuarto y de las personas en nuestra vida es lo mismo...

quién quieres tener un espacio en la casa lo busca moviendo los muebles, quién quiere encontrar sus medias mueve la ropa del ropero hasta que aparezcan...

Quién quiere un espacio en tu vida, escribe una historia contigo y agradece cada página que le dedicas.

¿Neuronas atrofiadas?

Los nacidos a fines de los años 70's y principios de los 80's, somos dueños de un extraño tesoro, nacimos sobre la línea de transición entre dos generaciones caracterizadas por el cambio tecnológico, el paso de la tecnología analógica a la digital, TV blanco y negro a TV color, discos de vinilo a CD's, en



fin, los cambios tecnológicos han venido acompañados también de cambios en el sistema educativo, las costumbres y la vida cotidiana de las personas, la introducción del internet, las computadoras y los sistemas

de información en las escuelas, el trabajo cotidiano, fue sin duda pensada para optimizar la realización de las tareas y el tiempo de estudio aumentando el rendimiento de la persona en el desempeño de los mismos.

Sin embargo con el pasar de los años he observado que en muchos de los casos un gran porcentaje de los estudiantes, usa la tecnología para la realización rápida de una tarea escolar sin realizar la debida investigación; ya que internet cuenta con una enorme base de datos de monografía sobre diversos temas perfectamente terminadas.

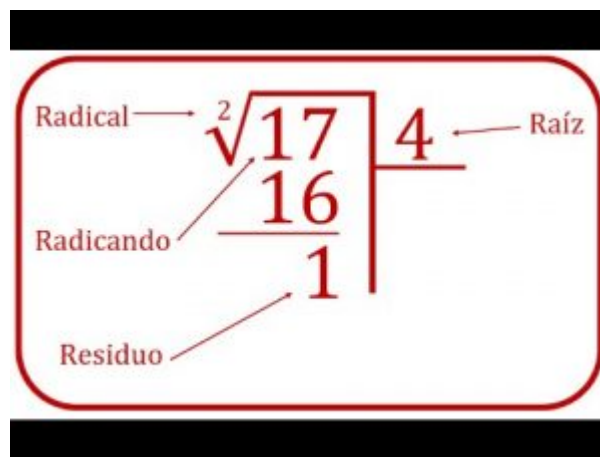
Básicamente todo se resume en un «copy-paste» o copiar y pegar, esto dejó atrás el razonamiento lógico que nosotros usábamos antes al realizar un trabajo práctico de investigación escolar, yendo a bibliotecas, buscando en periódicos, leyendo durante horas. De la lectura realizada se desprendía la comprensión de la idea expuesta en el texto, y de la comprensión del mismo, la redacción en términos propios de lo aprendido para entregarlo como un producto final al profesor que encargó la realización de la investigación.

el uso de la calculadora en todas las operaciones Matemáticas escolares, básicamente anulando la capacidad de cálculo del cerebro de algunos jóvenes.

esto por un error de comprensión de los conceptos al utilizar la tecnología para reemplazar el cerebro, utilizarla cómo lo que debe ser, un medio de apoyo y optimización en la productividad.

hoy en día la capacidad de pensamiento de las personas ya no

es tan lógica como antes al momento de hacer un análisis concienzudo de lo que nos conviene o no en los diferentes niveles del convivir diario, por lo tanto influye en la toma de decisiones que afectan directamente nuestra vida, como capacidad electoral, análisis objetivo de riesgos y beneficios etc.


$$\begin{array}{r} \text{Radical} \rightarrow 2 \sqrt{17} \\ \text{Radicando} \rightarrow \underline{16} \\ \text{Residuo} \rightarrow 1 \end{array} \quad \begin{array}{r} 4 \text{ --- Raíz} \\ \hline \end{array}$$

Si lo pensamos bien esta realidad expuesta desde este ángulo, representa una enorme ironía ya que esta generación es potencialmente la generación de los «genios» imaginen que un niño o adolescente con un Smartphone tiene acceso a información ilimitada, pero su mente debe estar preparada sin duda para seleccionar la información que le conviene ver y asimilarla de acuerdo a su conveniencia y a la conveniencia de los demás si es necesario, ajustándose a las reglas sociales. También es cierto que por el cambio económico, los padres requieren aumentar sus ingresos lo que les resta tiempo en casa, por lo que los hijos quedan a Merced de utilizar medios tecnológicos como medio de entretenimiento para evitar sentirse solos.

El resultado de esto es también la pérdida de valores, mala elección de compañías y hasta de parejas sentimentales.

La enorme problemática aquí es, ¿Qué podemos hacer para replantear todo esto y llegar a una corrección satisfactoria del problema?



En todos los ámbitos de la vida crecen a veces los vacíos, porque sin darnos cuenta estaremos en el desinterés de ciertos aspectos y hacemos lo que hacemos solamente porque sabemos que tenemos que hacerlo y no porque nos guste, o bien

porque sentimos que es correcto.

La palabra educación engloba muchas más allá que sólo el aspecto académico, se requiere ser educado en el hogar para formar un carácter te busque conocimiento y la capacidad para merecer ocupar el lugar en el que estás o los privilegios que tengas. todos los privilegios y beneficios que pueden llegar a tu vida deben haber sido ganados por ti o motivados por la fuerza de sentimientos puros como el amor, todo lo que ves será lo mismo que recibas y de todo lo que recibas, tú debes dar para poder crecer

Un estado de WHATSAPP



Después de 3 años y medio llevando una relación en donde nos la pasamos terminando, mintiendo y desconfiando del otro. Llegamos a un punto en donde nos cansamos de eso, en donde nos dijimos “haremos bien esto, o hasta aquí llegamos”. Al empezar

a tomar la relación en serio, a poner las cosas sobre la mesa y aclarar todo, nos dimos cuenta de lo fácil que es evitar las cosas que causan problemas, evitar las cosas que hacen enojar al otro, respetarnos y hablar con la verdad. ¿Que nos costaba desde un principio alejarnos de malas “amistades” que solo nos perjudicaban como pareja? ¿Que nos costaba dejar de mentirnos por querer tener contacto con terceras personas? ¿Que nos costaba ponernos de primera por sobre todos? Nada, en serio, no nos costaba nada. El orgullo, el estar haciendo lo que el otro hacía, el nunca parar de vengarnos entre nosotros, el querer estar en la punta del pedo siempre, era lo que nos alejaba. Entonces, lo importante regreso a su lugar. ¿Queremos estar siempre juntos? Okay, no lo podremos hacer sin confianza. ¿Queremos confiar el uno en el otro? Okay, no se podrá si nos mentimos. ¿Queremos dejar de volvernos locos por los celos? Okay, tenemos que empezar a darnos nuestro lugar como novios. ¿Queremos dejar de pelear? Okay, empezaremos a contarnos cada cosa que nos molesta cuando pase para no acumular coraje. ¿Y que ganamos? Días llenos de felicidad, paz mental..□

Esta es una breve reflexión que como tantas otras, podemos ver en los estados de whatsapp o en nuestro muro de redes sociales. Increíblemente si nos ponemos a leer el contenido, podemos darnos cuenta de que dice verdad es que son grandes e importantes en nuestro día a día.

A pesar de eso lo verdaderamente increíble no es el contenido del mensaje sino que, vemos miles de mensajes parecidos todos los días, por todas partes y de hecho, le damos «me gusta» y a veces hasta lo compartimos pero casi nunca nos ponemos a pensar qué tan profunda es la verdad que encierra algo tan simple como este mensajito o cualquier otro que vemos, podríamos comprender lo equivocados que estamos en ciertas decisiones o al asumir ciertas posturas.

¿Es extraña la vida o somos torpes nosotros?

Todos los días, la vida nos pone frente a personas que no esperábamos conocer y nos presenta situaciones que no esperábamos enfrentar, cuando el tiempo pasa nos damos cuenta de que muchas de esas personas, nos dejaron importantes lecciones de confianza, valoración de uno mismo, fuerza de voluntad y otros grandes valores gracias a su ejemplo, pero a la misma vez, hay de entre esas mismas personas gente que nos han desilusionado o herido, sí comprendemos bien esas desilusiones y perdonamos esas heridas, de todo eso malo nos queda la experiencia y la madurez para enfrentar los nuevos desafíos.

Con las tormentas, los fracasos y las decepciones aprendemos a resignarnos cuando algo no sale como queremos, sin embargo evitar todas las tormentas de nuestra cabeza, todas nuestras dudas y todo nuestro sufrimiento es tan sencillo cómo entender que podemos decir lo que nos molesta sin quejarnos, Qué es mejor actuar de frente y con la verdad en los labios y en los ojos, qué hacer cosas a escondidas como fugitivos, dando pie a que nos reprochen cosas, enojarnos porque algo nos duele y a querer cobrarnos una venganza «los cuernos no se perdonan, se devuelven» es otra de las frasecitas que suelen intercambiarse en las redes sociales, si le hiciera caso a esta frase siendo una mujer y pusiera cuernos cada vez que me los ponen sería juzgada de la peor manera seguramente, al ser varón quizá la historia sea drásticamente diferente pero el efecto sería el mismo, analizando brevemente el contexto de hoy en día pareciera que a las chicas les gustan más los tipos que tienen varios «levantes» y a la misma vez pareciera que los tipos sólo toman chicas «fáciles» para pasar el rato pero nadie se toma el tiempo de respetar la existencia de de la persona y elegir su presencia en su vida de forma estable ya sea como amigo o amiga, o como pareja.

Vivir dentro del respeto, del espacio que cada uno de nosotros si de darle a alguien en nuestra vida nos garantiza la libertad de poder actuar libremente y sin sentido perseguidos, sin la necesidad tampoco de tener que ocultar lo que verdaderamente queremos, esto es porque las cuentas están claras con todas las personas que forman parte de nuestro círculo cercano y esto nos da la capacidad de crecer dentro de ese círculo y hacerlo cada vez más grande.

Con el crecimiento de esos círculos nosotros seremos cada día mejores personas

Marcos 4:22 Reina-Valera 1960 (RVR1960)

²² Porque no hay nada oculto que no haya de ser manifestado; ni escondido, que no haya de salir a luz.

El valor de la vida

Este sin duda es un tema del que se habla mucho en escuelas, colegios, iglesias y en nuestros hogares...

El valor de las cosas podría definirse de muchas maneras, si hablamos por ejemplo de unos zapatos o unos jeans, una joya de alguna clase o un auto, entonces el valor de cualquiera de esas cosas es lo mismo que el precio que pagas por tenerlas ¿cierto?

Qué contestarías si alguien te pregunta... **¿Cuánto vale tu vida?**

Es una pregunta que nos deja callados, o bien respondemos de forma rápida y sin pensar con la primera idea que se nos viene a la mente y que nos parece que va a tener sentido para la persona que nos hizo la pregunta..

La vida, según lo que dice el diccionario es:

El concepto de **vida** puede ser definido desde diversos enfoques. La noción más habitual está vinculada a la **biología**, que sostiene que la vida es



la **capacidad de nacer, crecer, reproducirse y morir**. En este

sentido, la vida es aquello que distingue a hombres, animales y plantas, por ejemplo, de los objetos como una roca o una mesa.

La vida también es el **estado de actividad de los seres orgánicos** y la **fuerza interna** que permite obrar a aquel que la posee. Los animales se limitan a multiplicarse o reproducirse y a su tiempo, las crías de los animales harán lo mismo.

En el caso de los seres humanos, la vida va más allá que solo existir y cumplir la parte física de la vida, el ser humano piensa y tiene emociones y capacidad para sentir. Nuestros sentimientos y emociones tienen origen en nuestro cerebro según médicos, porque las emociones como la tristeza y la alegría son determinados por la presencia o falta de sustancias segregadas por el cerebro como las endorfinas, serotonina, cortisol y demás.

Si vemos el punto social, analizamos el ambiente que nos rodea mientras crecemos, son esas cosas las que «programan» nuestro cerebro y determinan nuestro comportamiento dentro de lo que consideramos



«normal», lo que está «bien» y lo que está «mal». Lo que somos como personas, es el fruto de lo que vimos desde pequeños. Nuestras ambiciones y sueños, lo que queremos lograr está dirigido por todo eso, es ahí donde decidimos lo que queremos ser y cómo actuar...

A partir de aquí vemos un sentido y definición de **vida** que sale de lo que es solamente físico y biológico, pasamos al nivel en el que decidimos que hacemos con nuestro cuerpo, con nuestros pensamientos, sentimientos y emociones...

Decidimos en qué tipo de persona es creer, en quién confiar o tener fe, decidimos qué cosas podemos perdonar y cuántas veces hacerlo...

Decidimos aceptar los desengaños, así como decidimos las cosas que queremos ver en las personas que nos rodean, quienes nos traicionan, nos engañan, nos cuidan y así...

Cuando aprendemos a ver todo esto, le damos el **VALOR** a la vida porque es ahí cuando decidimos lo que valemos.

Cuando aprendemos a medir el esfuerzo que hicimos para llegar a dónde estamos, las cosas a las que tuvimos que renunciar,

las etapas que tuvimos que cruzar y lo que tuvimos que sufrir para alcanzar el lugar donde estamos y encontrar el camino para llegar a dónde queremos estar.

Esto va más allá de lo material, y las cosas que podemos tener, la persona que somos y la persona que queremos llegar a ser vale más que todo lo que podemos tener.

Tenemos que entender que nuestro modo de actuar se refleja en nuestros hechos, así como también el actuar de las personas que nos rodean y forman parte de nuestra vida se refleja en hechos. Los hechos que vemos en nuestro modo de actuar y en cómo actúan los demás con relación a nosotros, tienen consecuencias en nuestra vida y las consecuencias pueden, sin duda, afectar nuestras emociones y provocar sufrimientos y tristeza que no son necesarios.

Nuestro valor como persona y el valor de nuestra vida se mide en el grado de paz y libertad que podemos tener si somos honestos con nosotros mismos primero y luego con los demás, hay que recordar que la fe puede mover montañas pero a veces los cambios que se dan en la personalidad, el carácter, o la forma de tratarnos de algunas personas para mejorar nuestra relación sólo son apariencias.



Como cuando alguien actúa en una obra de teatro, tarde o

temprano se cansa de actuar el papel que elige y su verdadera naturaleza sale a flote de nuevo. Si esta situación se repite demasiadas veces y no hay un cambio verdadero, la pregunta que debemos hacernos es ¿Hasta cuándo?, ¿Por qué? y ¿para qué? Hay que seguir aguantando esto..

Para resumir el verdadero valor de la vida se ve cuando comprendemos que no estamos obligados a soportar algo que no queremos y en saber ver el hecho de que lo que queremos realmente vale el precio que pagamos, la vida en los sentimientos emociones y pensamientos no se trata de aguantar cosas, sino de disfrutar las en paz y en libertad...

Al final de todas las historias, siempre las cosas caen por su propio peso...

nuestra felicidad y seguridad plena depende sólo de nosotros mismos, de darnos cuenta de lo que arriesgamos, de saber decidir lo que vamos a permitir y lo que no vamos a permitir que hagan con nosotros y con lo que le ofrecemos al mundo...

Sólo nosotros decidimos al final cuál es el valor verdadero de nuestra vida, la vida no es eterna cada segundo vale.. El secreto está en no arrepentirnos el tiempo que invertimos...

Porque el tiempo no puede volver atrás para cambiar lo que ya pasó, pero nunca es tarde para escribir un nuevo capítulo que cambie el final de tu historia, el fracaso se puede transformar en éxito, la tristeza en alegría, la tristeza en riqueza, la debilidad en poder.

Todo es cuestión de encontrar tu VALOR, entender tu FUERZA y saber elegir las batallas que peleas