

# Vivir la vida, NO SOBREVIVIR

¿Sabes?

Han sido tantas las veces que escuché a las personas decir cosas como...

¡Que triste mi vida!

¡Quiero desaparecer!

¡Mi vida es una porquería!

y muchas cosas aún mucho peores...

Quiero decir sobre eso antes que nada que... **LA PALABRA TIENE PODER...**



Debemos entender que las palabras que hablamos son MUY importantes, la Biblia nos enseña muy claramente que hay una relación estrecha entre las palabras que decimos y lo que nos sucede en la vida.


***“La muerte y la vida están en poder de la lengua, Y el que la ama comerá de sus frutos.”***

***Proverbios 18:21***

Hay quienes dicen también que las afirmaciones verbales atraen

cosas, eso es porque quizá de tanto que repetimos algo, terminamos por creerlo y nuestra mente lo hace posible; sea cual sea tu situación, si crees en Dios, La Biblia o los poderes de la mente, como sea lo que digas tiene poder y se reflejan lo que puedes o no hacer en tu vida.

Si le hablamos a otra persona diciéndole por ejemplo, sos una porquería, no servís para nada, te odio y cosas parecidas, aunque lo que estemos diciendo sea tal vez fruto de un enojo pasajero, para la canción que lo escuchas era algo que lo lastimará cada vez que él piense en lo que le dijiste porque tus palabras se van a repetir en su mente una y mil veces; de la misma forma si hablas de ti mismo diciendo las expresiones que mencioné arriba, soy una mierda, mi vida es una porquería, soy una hija de p...

aunque digas todo eso en un momento de desesperación, y como fruto de enojó o tristeza, lo primero que debes entender es que no vas a resolver nada poniéndote en ese plan, la vida es  un regalo con todo y sus altibajos, con momentos buenos y momentos malos, nada ganarás queriendo desaparecer, debes entender que esa actitud sólo es un escape inútil a lo que te toca enfrentar, si lo piensas bien no vas a desaparecer en serio a no ser que decidas matarte, y aún así no te llevas del todo porque dejarás una huella imborrable en todas aquellas personas que te llegaron a conocer y que de alguna manera afecta este sus vidas para bien.

El primer paso para en serio vivir la vida, es darnos cuenta de que todos tenemos algo bueno que dar en este mundo, algo que podemos hacer bien para bendecir a otra gente.

una vez que podamos entender eso el siguiente paso es comprender que no todas las personas saben valorar lo que ofrecemos, entonces recibimos decepciones, a veces cuando amamos o creemos que amamos a alguien, y nos falla nos sentimos realmente decepcionados, luego esperamos que cambie,

pero ese cambio no llega...


La decepción vuelve a repetirse una y otra vez...

Entonces la vida se vuelve un **círculo que se repite una y otra vez sin dejarnos salir**, ni tampoco crecer...

Es ahí cuando comenzamos a sobrevivir nada más...

Nos negamos a morir, pero no salimos tampoco de lo que nos hace daño, la vida hay que vivirla, con todo y sus desafíos, fracasos, derrotas y triunfos.

Cada error trae una lección que debemos aprender; y parte del proceso de aprender es tener el valor de dejar de buscar a personas a las que no les hacemos falta, personas que no pueden ser sinceras ni con ellas mismas, dicen una cosa y luego hacen otra que terminan lastimando gente y dice después.. **nunca quise lastimar a nadie...**

Hay que saber darnos cuenta de que muchas veces, por más que adoremos a alguien, por más que lo amemos, le tengamos toda la fe del mundo y por más que nos esforcemos, simplemente NO VA A cambiar porque NO le nace hacerlo. 

Todos tenemos el poder de cambiar nuestro propio destino, mejorar y crecer, pero tenemos que DESEAR ese gran cambio y estar decididos a conseguirlo por nosotros mismos y para nosotros mismos

Para verdaderamente aprender a vivir la vida, es necesario saber LO QUE QUEREMOS TENER en ella y saber cómo buscar el camino para llegar a eso...

Pero si por alguna razón, aún no sabes lo que querés en tu vida...

Por lo menos trata de saber qué es lo que YA NO quieres tener en tu vida...

Y empieza por quitarlo, entonces tendrás espacio para lo bueno

que tenía que llegar y tu vida será más plena.

Así empezarás a vivir de verdad, darás amor a quien sepa recibirlo y el amor que das será la fuerza del cambio que le haga falta a la vida de la persona que tú amas, recibirás amor de quien sepa dártelo de forma sincera y absoluta, así el amor que recibas será la fuerza del cambio que tú necesitas.

**Elige vivir la vida, NO SOBREVIVIR**