

# Cuatro Caminos

Hoy, es uno de esos días en los que desperté como todos... Preparándome para empezar una semana más de trabajo, de locuras, una semana más de amor...

Pareciera como si de repente un cristal se hubiera roto frente a mis ojos y hoy puedo ver cosas que antes no podía...

La locura de un mundo en el que la verdad y la mentira se mezclan, dependiendo de a quién le hablas, la crueldad que mata el amor que sienten los poetas!

Veo un mundo en el que la sinceridad y la ternura que podemos sentir son

motivos de burla aún para quienes dicen ser nuestros amigos...

Hoy veo el mundo sumergido en la oscuridad, una oscuridad de la que nadie quiere salir...

Al ver esta realidad me pregunto...



## ***¿Porque las personas dañan Lo que aman?***

La respuesta puede ser muy simple, es que los seres humanos estamos lejos de ser perfectos, todos en nuestro deseo de crecer y alcanzar nuestros sueños, comenzamos una lucha que a veces resulta difícil porque ni siquiera nosotros sabemos por qué luchamos..

El amor como todas las cosas se decide, decir un **TE AMO** es muy fácil pero demostrarlo con hechos es algo que a veces cuesta demasiado en medio de nuestras imperfecciones, tomamos decisiones todos los días y las decisiones que tomamos determinan como actuamos y al mismo tiempo, nuestra manera de actuar a cada minuto de cada hora, demuestra **QUIENES SOMOS REALMENTE** para las personas con quienes convivimos todos los

días, vecinos, compañeros de estudio o de trabajo, novio o novia, esposo o esposa.

Una vez alguien dijo...

*El hombre es dueño de su silencio, pero es esclavo de sus palabras*

Puede ser que muchos hayamos visto esta frase en las redes sociales, en una de esas imágenes bonitas que todos encontramos y compartimos, sin embargo, estoy casi seguro de que la mayoría de nosotros en realidad no pensamos mucho lo grande que son las palabras de esta frase.

Si analizamos las cosas, nos vamos a dar perfectamente cuenta de que a veces de nuestra boca salen palabras que en realidad no sentimos y que son consecuencia de un enojo, o una tristeza demasiado grande, a veces la rabia nos hace decir cosas que no sentimos y no podemos medir los alcances que tiene todo lo que decimos en las personas que nos escuchan.

La mente es un músculo poderoso, capaz de revivir intensamente recuerdos lindos o tristes, esta capacidad de revivir esos recuerdos no tiene un límite de tiempo y tampoco un límite de veces para repetirse. Si le decimos una palabra hiriente a una persona lo más probable es que en su mente eso se repita más



de mil veces en un mismo día y las consecuencias de esa repetición pueden tumbar la personalidad y destruir la alegría y la felicidad de cualquier persona que nos escuche, así también si le

hacemos un buen comentario sobre él o ella, sobre lo bueno que encontramos en su forma de actuar, en nuestra convivencia diaria con él o ella y en la actitud que decide tomar frente a las cosas que van pasándole, impactaremos a la persona que nos escucha positivamente y en caso de que por alguna razón esté teniendo un mal día se lo podemos alegrar simplemente con una

palabra de aliento.

Ser **dueño de su silencio** le da a todo hombre la capacidad de no afectar la vida de nadie, de forma negativa.

Si lo pensamos un poquito, es igual de fácil decir algo bueno y decir algo malo, es fácil decir **CUALQUIER COSA**, pero para que cualquier cosa que **SE DICE**, sirva de algo, debe **DEMOSTRARSE CON HECHOS** si decimos un **te amo** debemos *demostrarlo cuidando lo que amamos, dejando de lado engaños, traiciones y demás acciones que sean resultado de "querer pasar un buen rato" creyendo que nunca se va a saber porque estamos lejos. si decimos que somos buenos hijos, el trato con nuestros padres debe demostrarlo sin lugar a dudas; esto se entendería por **es esclavo de sus palabras**, extrañamente el círculo de la vida siempre nos pone de frente con la verdad de todas las mentiras que decimos, no importa el lugar, ni la hora, ni el día, la verdad siempre se verá como producto de una simple "casualidad", porque alguien se toma el trabajo de enfrentarnos con lo que por alguna razón no podemos ver y entonces se genera una elección entre cuatro caminos...*

**Primero:** a pesar de ver la mentira decidimos seguir como si fuera que nunca vimos nada, no pasó nada porque no nos acordamos de lo que descubrimos...

esto pasa tal vez porque es más cómodo para nosotros vivir en la realidad que nos pintaron en vez de enfrentar lo que sabemos cómo verdad asumiendo la decepción que provoca la persona que mintió en nosotros.

**Segundo:** enfrentamos la verdad y encaramos a la otra persona para decirle que sabemos la verdad y ésta se defiende diciendo nos más mentiras, para tapar las anteriores y nos hacemos de la vista gorda otra vez dando una oportunidad para que siga mintiendo...

**El tercero** es asumir que nos mintieron y buscar que esa mentira se reconozca cómo está él y se den los pasos necesarios para corregirla de forma sincera, buscando entonces reconstruir la relación de confianza que había entre las dos

personas..

esto requiere una gran madurez de parte de la persona que fue engañada y una gran fortaleza de parte de quién engañó, el engañado debe asumir que fue engañado y quién engañó debe de dar pruebas sólidas de su arrepentimiento.

con estos pasos la confianza es restituida y la relación puede seguir adelante saliendo victoriosos del problema.

***El cuarto camino*** es cortar la relación definitivamente para evitar entrar en el círculo vicioso que sería una mentira recurrente como resultado de haber elegido la segunda opción...

Todos los seres humanos Somos libres de elegir cada decisión que tomemos, todo es perdonable en esta vida excepto La Mentira, porque la mentira es una decisión elegida...

Siempre tenemos la opción de ser sinceros y si elegimos mentir es una decisión consciente que obviamente tendrá consecuencias en nuestras vidas y también en la vida de las personas que reciben nuestras mentiras...

Muchas relaciones se vuelven nocivas y tóxicas porque tienen su base en el hecho de no querer perderse el uno al otro y para protegerse de sus propias elecciones o decisiones equivocadas usan una mentira como excusa o tapadera rebajando el valor de la persona a quien supuestamente aman a niveles verdaderamente feos, insultando la inteligencia y la sensibilidad del ser humano...

indudablemente estas decisiones tienen un efecto rebote que es terrible para la vida de todas las personas que toman la decisión de mentir de forma recurrente, victimizándose después y haciéndose pasar por inocentes...

***Lo que se ama se protege, se honra y se respeta...***

***Lo que se respeta se cuida y lo que se honra no sé traiciona...***

***Amar es simple pero el ser humano lo complica!!!***