

# ¿Quién soy? ¿Que estoy haciendo con mi vida?

Estas son dos preguntas que seguro más de una vez pasó por la cabeza de más de uno de nosotros y es natural porque en algún punto de nuestras vidas, debemos decidir qué vamos a hacer...

¿Que carrera seguir?, por ejemplo es una de las preguntas, pero en verdad nuestras decisiones

individuales comienzan mucho antes, en nuestra etapa de adolescentes, en nuestra juventud, quizás retrocediendo a

un poco más en años de nuestra niñez. Aunque estas son etapas de formación de nuestro carácter y personalidad.



Es indudable que la educación que recibimos y el entorno que nos rodea en los primeros años de vida son de gran importancia para definir quiénes vamos a ser como seres humanos, conforme vamos creciendo, el número de personas a nuestro alrededor aumenta y así se forman nuestro círculo de amigos y por lo tanto también, aumenta el número de caracteres de los que vamos aprendiendo conductas.

Las decisiones que podamos llegar a tomar en cualquier época o

etapa de nuestras vidas, indudablemente tienen consecuencias que pueden ser a su vez, consideradas «buenas» o «malas» según la forma en que veamos las cosas.

Aquella persona que diga que no tiene problemas **MIENTE** ya que todos los tenemos...



En algún punto siempre tenemos obstáculos que se nos presentan, momentos difíciles que tenemos que pasar, sentimientos contra los que tenemos que luchar... en fin... cosas que nos hacen «SUFRIR». No importa si es una diferencia familiar, un mal de

amores o cualquier otra cosa, ese es justo el momento donde decidimos cómo enfrentaremos lo que viene y con ello, la actitud que vamos a tomar ante la situación y cómo vamos a hacer para superar lo que está pasando... es importante darnos cuenta en este punto, de nuestro propio valor como persona, todos debemos respetarnos mutuamente y nadie tiene derecho a hacernos daño, así como tampoco nosotros tenemos derecho a dañar la vida de los demás, si tomamos en cuenta los principios bíblicos para la convivencia:

***Si es posible y en cuanto de vosotros dependa, estad en paz con todos los hombres..*** debemos tratar de aclarar todas las situaciones que nos han lastimado... desarrollando la capacidad perdonarse o perdonarnos mutuamente, el verdadero perdón, viene acompañado de la capacidad de olvidar y construir sinceramente, este principio se puede aplicar a una relación dañada por el engaño y los malos tratos en una relación de pareja... si el arrepentimiento es sincero, el perdón va acompañado de una decisión de ambos para luchar por una relación hasta recuperarla y poder construir algo mucho más sólido de lo que existió antes. Sin embargo no todas las veces

ocurre esto porque en verdad uno de los dos no puede entender el amor del otro

En una relación de padre e hijo, madre e hija por ejemplo es como un ver madres que no se pueden entender con sus hijas o padres que no se entienden con sus hijos...

Esto simplemente es porque una persona no puede compartir algo que nunca se le dio. Si una niña crece sin comprensión de su madre, es lógico que ella, a su vez no va a saber comprender a su hija, a menos que haya un impacto en su entorno, que rompa el círculo en el que están y lo mismo pasa con un padre y su hijo en una situación similar.

Todas las personas somos capaces de mejorar pero no todas deciden hacerlo sinceramente.

Todo cambio es consecuencia directa de una decisión que tomemos, y una sola decisión tiene el poder para cambiar toda nuestra vida.. la distancia entre tus sueños y la realidad es tan corta como tú decidas...

Puedes tener todo lo que quieras y hacer todo lo que sueñas. si tienes el valor de dejar de soñar y comenzar a vivir....

Recuerda que el amor es amor en cualquiera de sus formas...

Pero si la persona que amas no es capaz de valorar quién eres, o todo lo que ofreces Sólo recuerda que él o ella no va a cambiar porque tú lo ames... va a cambiar porque te ama... si no lo hace simplemente no te ama...

Entonces no te aferres, dale libertad y siéntete libre para encontrar a alguien que te dé lo que mereces tener

---

# Vivir es simple y ser feliz también, no te compliques...

Con el pasar del tiempo, he podido darme cuenta que la mayoría de los problemas y conflictos que tenemos las personas son generados básicamente por algo tan simple como el «no saber» decir las cosas y él no saber escuchar lo que se nos dice.



Es común ver conflictos en familia, entre compañeros de trabajo, compañeros de estudio y en cualquier otro tipo de relación, sea está de pareja también.

Es común ver dentro de una misma familia a personas que no son capaces de entenderse entre ellas, simplemente porque tienen una percepción o forma de ver las cosas que resulta diferente a la que tiene otra persona.

Un ejemplo práctico por ejemplo sería el de una madre o un padre, intentando ayudar a su hija a su hijo, exprese un modo de pensar contrapuesto una manera diferente en la que se supone que se debería actuar en determinado caso, así también una forma de comportamiento que según el padre o la madre resulta apropiada para un momento dado de su vida..

Muchas veces el hijo o la hija se pone al brinco, reaccionando de manera defensiva ante la opinión o consejo expresado por su padre o madre, sólo porque le parece que no va de acuerdo con los pensamientos que tiene él o ella.

Es que muchas veces aunque tengamos la mejor intención de aportar algo positivo a una situación o conflicto, simplemente terminamos agravando más las cosas sólo porque quizá no podemos expresarnos como quisiéramos o no usamos las palabras apropiadas, esta situación genera una barrera del lenguaje que entorpece la comunicación de una forma terrible, ya que al ser capaces de expresar lo que queremos decir de una forma tranquila y que a su vez no sea vista como «ataque» a la idea de nuestro interlocutor sino como un aporte constructivo a la misma. Y aquí donde nuestro interlocutor a su vez, genera una «defensa» que en realidad no es necesaria agravando así la discusión.

En este punto y dada esta circunstancia, es primordial saber comprender que como seres humanos y personas individuales todos somos distintos, y que una comunicación sana y también respetuosa entre las partes integrantes de un grupo sea este una familia, un grupo de amigos, o compañeros de trabajo.. es esencial para una convivencia tranquila y armónica de las partes.

Es importante saber que si hay un conflicto generado en entre dos individuos por una diferencia, sin importar el motivo. Si un tercero interviene en la conversación Aunque el mismo tenga intención de ayudar, si su ayuda no es solicitada, sólo terminada empeorando la gravedad de la situación.

Aquí te daré 10 consejos básicos para resolver cualquier situación conflictiva...

### 1. Siempre muéstrate tal como eres:

La mayoría de las veces, es más fácil resolver un conflicto o problema si las personas que te rodean saben exactamente quién eres, debes tener siempre presente que no importa donde estés, con quién o dónde vives...

Siempre es importante que todo lo que digas se refleje con hechos que comprueben tus palabras...

Muchas veces he visto casos de personas que me han dicho una cosa como si fuera una verdad que no puede discutirse, y yo les he creído, sin embargo, con el tiempo he descubierto que lo que me habían dicho como una verdad resultó ser falso...

Esto puede observarse muy a menudo, porque caemos en el estúpido error de creer que no seremos descubiertos...

Algo bastante interesante de esta vida es que, entre todas sus vueltas, siempre pone testigos que ven, sienten o escuchan todo lo que haces o dices y en algún momento de eso se cruza en el camino de la persona a quienes le hemos dicho mentiras o cosas que no son verdaderas y reales.



## 2. Recuerda que lo que digas no debe ser objeto de duda:

Esto tiene mucho que ver con la primera regla, recuerda que, si hay varias personas que dudan de ti y tú no eres capaz de sostener su confianza, cada vez habrá más personas que dudan de lo que digas o hagas. Entonces conforme pasa el tiempo no serás visto como un buen profesional o como una buena persona, aunque lo seas.

## 3. Escucha todas las versiones antes de juzgar:

Si alguna persona te cuenta algo sobre otra a la que tú conoces, no saques conclusiones apuradas sobre lo que te contaron. Ten el valor de escuchar las dos campanas antes de emitir un juicio sobre una persona porque sin querer podrías estarla condenando siendo inocente.

## 4. No huyas de los problemas:

En ocasiones todos nosotros nos hemos sentido tal vez desesperados por alguna situación que pasa en nuestras vidas, es comprensible que las situaciones que se nos presentan día a día, nos resulten pesadas y a veces pensemos que ya no podemos más con todo lo que tenemos encima. Pero a veces si pensamos así no conseguimos realmente nada importante, entiendo que, si la vida no fue fácil para ti, te sientas desesperado en ocasiones.

Pero realmente es más productivo si te centras en buscar una solución al problema en vez de escaparte de él o sentirte víctima del mismo.

Una realidad que no podemos negar Es que a veces cuando tenemos un conflicto familiar es más fácil culpar a la otra persona antes que tratar de ver que estamos haciendo mal nosotros mismos.

En este punto es importante darnos cuenta de que no todas las familias son iguales y que cada una tiene su particularidad, algo que hace que sea única y por lo tanto también para algunos resulta incomprensible una situación que se vive dentro de la misma.

Es natural que una mamá o un papá que no recibió cariño durante su infancia o crianza, tampoco será capaz de dar cariño a sus hijos... para hacer las cosas más simples un padre que no pudo dar cariño educará a su hijo sin cariño. Y el círculo se va a repetir todas las veces a no ser que se genere una intervención externa con el objeto de ayudar a comprender la situación.

En este punto de la contención espiritual es importante, no sirve de nada para un padre negar la existencia de un hijo, y de nada sirve para un hijo desconocer a su padre. Esto es una flagrante violación al mandato divino de honrar a nuestros padres.

Quédate y enfrenta los problemas que tengas con tu familia asegurándote de darles a entender que comprendes todo y que no busques culpables sino soluciones.



## 5. El verdadero Secreto del amor:



La definición de amor muchas veces es confundida por las personas que caen en el error de pensar que todo debe ser color de rosa, el estado ideal del amor es ese en el que la pareja entiende el valor de la persona que tiene al lado, la cuida la protege, la comprende y la ayuda

sostenerse en todos los sentidos.

Muchas veces se cae en el error de creer que el amor es sólo gustarse, solo decirte palabras bonitas.

El amor de verdad es tenerse confianza de hablar de manera transparente, es tener la fuerza de quedarse cuando todos los demás se fueron.

Es tener la certeza absoluta de la fidelidad y lealtad de la persona que amamos, El amor no existe si hay engaños, aunque estos duren 5 segundos...

El hombre debe ser lo suficientemente fuerte para no buscar otra mujer si tiene una y debe vivir para hacerla feliz cuidarla y protegerla...

La mujer debe ser dos cosas primero honesta con ella misma para valorarse y respetarse a ella misma y no rebajarse engañando a su novio o esposo.

Y la segunda es que si un hombre no la valora seguro habrá otro que sí...

Yo realmente creo que el poder del amor es tan grande que puede transformar vidas enteras pero para que haya un cambio en las personas, ese cambio debe ser decisión de los dos y no deben hacerse daño en el proceso.

#### 6. Aprende a perdonar:

Si te das cuenta que alguien te lastima debes entender que lo que más te va a lastimar es el rencor que despiertes en tu corazón por lo que te hicieron, ya que el rencor no nos permite olvidar. entonces perdona y deja fluir las cosas supera el error sigue adelante.

Pero siempre recuerda que perdonar no significa que permitas que te lastimen otra vez de la misma forma o que te hagan el mismo daño.

#### 7. Si hay algo que te hace daño en tu familia no te concentres en revivir el dolor que te causan concéntrate en el resolver lo que está pasando.

Encuentra la manera de hacer entender las cosas que no te gustan y cómo te gustaría que fueran.

#### 8. Nunca rechaces ayuda:

Si hay alguien dispuesto ayudarte de cualquier forma, Escucha

lo que tenga que decirte y muéstrale la realidad de lo que vives para que pueda entender lo que te pasa y actuar en consecuencia.

9. Construye cosas positivas a tu alrededor y aléjate de las personas nocivas que sólo te buscan cuando les haces falta...

10. Disfruta de las cosas simples y ármate de una actitud positiva recuerda que la vida está hecha de conquistas